

Gemeinsam

mit Menschen mit Behinderung
in Mülheim an der Ruhr



Reisebörse am 23. Januar! Infos hier im Heft

Offene Tür in der KoKoBe jeden 1. Montag und 3. Donnerstag im Monat. Termine hier im Heft



Koordinierungs-, Kontakt- und
Beratungsangebote für Menschen
mit Behinderung

VORWORT

Liebe Leserin, lieber Leser,

ich wünsche Ihnen ein schönes neues Jahr 2025!
Viele Menschen machen jetzt Pläne für das neue Jahr.
Haben Sie Pläne für dieses Jahr?

Viele Menschen planen jetzt Urlaub für den Sommer.
Aber man braucht Geld für Urlaub.
Dabei hilft der LVR: Er gibt Geld für Urlaubs-Fahrten für
Menschen mit Behinderung.
Genauer: Für inklusive Urlaubs-Fahrten von Menschen
mit und ohne Behinderung zusammen.
Das hat der LVR für 2025 beschlossen.
Man kann einen Förder-Antrag stellen.
Letztes Jahr konnten fast 700 Menschen mit
Behinderung mit einem LVR-Zuschuss in Urlaub fahren.

Sie können auch Veranstaltungen in der KoKoBe
besuchen.

Wir geben Ihnen viele Tipps in diesem Heft.
Zum Beispiel für Karneval.

Viele KoKoBe feiern Karneval.

Der LVR hat auch Angebote für Menschen mit
Behinderung.

Sie heißen: „Karneval für alle“.

Der LVR hat zwei tolle Angebote für Menschen mit
geistiger Behinderung:

- Am Karnevals-Sonntag gibt es einen Karnevals-Zug
in Köln. Der Tag ist der 2. März 2025.
- Am 3. März 2025 gibt es den Rosenmontags-Zug
in Köln und in Düsseldorf.

Der LVR hat dort eine Tribüne für Menschen mit
Behinderungen.



Ein Dezernent ist ein Chef.
Herr Rist ist Chef von 800 Mitarbeiterinnen
und Mitarbeitern.
Sie kümmern sich um die Hilfen für Menschen
mit Behinderung.

Von dort sieht man den Karnevalszug besonders gut.
Es gibt viel Platz. Auch für Rollstuhlfahrer.
Wenn Sie einen Platz möchten: Schreiben Sie eine Mail
an karneval-fuer-alle@lvr.de.

Viel Spaß im Karneval und alles Gute für 2025!
Alaaf und Helau!

Ihr
Dirk Rist
LVR-Dezernent Soziales



Informationen zu den Leistungen des LVR für Menschen mit Behinderung finden Sie auf soziales.lvr.de.
Die richtige Ansprechperson finden Sie auf rav.lvr.de und auf beratungskompass.lvr.de

Impressum

Landschaftsverband Rheinland
LVR-Dezernat Soziales
50663 Köln, Tel 0221 809-0
Redaktion: Martina Krause, LVR, Silke Schäfer, LVR

Gestaltung: Horst Wagner, LVR
Termine: KoKoBe
Text: LVR-Dezernat Soziales und KoKoBe
Druck: Warlich Druck Meckenheim GmbH, Am Hambuch 5,
53340 Meckenheim

Was bedeuten diese Zeichen?



Das Kalender-Blatt bedeutet: Datum, an dem die Veranstaltung stattfindet.



Bedeutet: Information. Hier gibt es mehr Informationen zu der Veranstaltung.
Zum Beispiel, wo man anrufen kann oder ob es etwas kostet.



Die Uhr bedeutet: Uhr-Zeit, zu der die Veranstaltung beginnt und endet.



Bedeutet: Ort, an dem die Veranstaltung stattfindet. Zum Beispiel im Pfarr-Heim, im Schwimm-Bad oder in der KoKoBe.



Die zwei Personen bedeuten: Veranstaltung.
Hier steht, welche Veranstaltungen es gibt, zum Beispiel Frühstück, Kegeln oder Freizeitgruppe.



Der Rollstuhl bedeutet: Barrierefreier Ort.
Menschen mit einer körperlichen Behinderung können die Veranstaltung ohne fremde Hilfe besuchen.

Rote Schrift bedeutet: Wiederholungs-Termine, die regelmäßig zur selben Zeit und am selben Ort stattfinden.



**Mi.
01.01.**

**Wir wünschen Euch allen ein frohes
und gesundes neues Jahr! :)**

**Do.
02.01.**

11:00-12:30

Malen für Menschen mit Demenz

Info
Immer donnerstags, ab dem
06.06.2024
11.00 – 12.30 Uhr
Anmeldung erforderlich bei:
Kerstin Hahnemann-
Gottwald
Kreativtherapeutin und
Künstlerin
+49 (0) 178 – 656 95 72
khahnemanngottwald@gmail
.com
**Eintritt frei für angemeldete
Teilnehmer*innen und eine
Begleitperson**

**Treffpunkt: Foyer des
Kunstmuseums
Kunstmuseum Mülheim an
der Ruhr**
Synagogenplatz 1
45468 Mülheim an der Ruhr
0208 – 455 41 38

**So.
05.01.**

11:00-11:45

Pippi Langstrumpf
Kindertheater

Info
Angaben ohne Gewähr
7€

Ringlokschuppen Mülheim
Am Schloß Broich 38
45479 Mülheim an der Ruhr

**Mo.
06.01.**

9:00-16:30

Sprechstunde

Info
mit telefonischer
Vor Anmeldung:
0208-740 94 334
oder unter: info@kokobe-
mh.de

KoKoBe Mülheim
Berliner Platz 8
45468 Mülheim/Ruhr

18:00-19:30

Die Saarner Wiesentreter
Fußballangebot für Jugendliche und
junge Erwachsene

Info
Teilnahme nach Anmeldung
und Kennenlerntermin:
0208-48 17 44

**Treffpunkt Behinderte und
Nichtbehinderte, Haus der
"Offenen Tür" der Pfarrei
St. Mariä Himmelfahrt**
Landsbergerstr. 19
45481 Mülheim an der Ruhr



**Di.
07.01.**

9:00-14:30

Sprechstunde

Info

mit telefonischer
Vor Anmeldung:
0208-740 94 334
oder unter: info@kokobe-
mh.de

KoKoBe Mülheim

Berliner Platz 8
45468 Mülheim/Ruhr

16:00-18:00

Die Koalas

Integrative Freizeitgruppe für Kinder
und Jugendliche ab 18 Jahren

Info

Teilnahme nach Anmeldung
und Kennenlerntermin:
0208-48 17 44

**Treffpunkt Behinderte und
Nichtbehinderte, Haus der
"Offenen Tür" der Pfarrei
St. Mariä Himmelfahrt**

Landsbergerstr. 19
45481 Mülheim an der Ruhr

**Mi.
08.01.**

9:00-14:30

Sprechstunde

Info

mit telefonischer
Vor Anmeldung:
0208-740 94 334
oder unter: info@kokobe-
mh.de

KoKoBe Mülheim

Berliner Platz 8
45468 Mülheim/Ruhr

16:30-18:30

Die Wilden

Integrative Freizeitgruppe für junge
Erwachsene ab 18 Jahren

Info

Teilnahme nach Anmeldung
und Kennenlerntermin:
0208-48 17 44

**Treffpunkt Behinderte und
Nichtbehinderte, Haus der
"Offenen Tür" der Pfarrei
St. Mariä Himmelfahrt**

Landsbergerstr. 19
45481 Mülheim an der Ruhr

18:00-20:00

Ausdruckswerkstatt 9.0

Wir machen Radio und Video. Wir
drücken uns dabei mit allen Sinnen
aus. Sei dabei!

Info

Anmeldung bei:
Norbert Tillmann
0171 41 21 990

Fliedners Tagesstruktur

Kaiserstr. 31-33
45468 Mülheim an der Ruhr
Rollstuhlfahrer bitte
schellen

20:00-22:00

Mittwochs... im MedienHaus

Taumeltones

Info

**Eintritt frei, der Hut geht
um!**

**Stadtbibliothek im
MedienHaus,
Veranstaltungsfläche 3.OG**

Synagogenplatz 3
45468 Mülheim an der Ruhr

**Do.
09.01.**

12:00-18:00

Sprechstunde

Info

mit telefonischer
Vor Anmeldung:
0208-740 94 334
oder unter: info@kokobe-
mh.de

KoKoBe

Berliner Platz 8
45468 Mülheim/Ruhr

16:00-18:00

Peer Beratung

Bei der Peer Beratung berät ein
Mensch mit Behinderung einen
anderen Menschen mit
Behinderung.

Info

mit telefonischer
Vor Anmeldung. Siehe oben

KoKoBe





**Do.
09.01.**
(Fortsetzung)

19:00-21:00

AK1 AKKB-Freizeitgruppe
Freizeitgruppe für erwachsene
Menschen mit und ohne
Behinderungen

Info
Teilnahme nach Anmeldung
und Kennenlernertermin:
0208-48 17 44

**Treffpunkt Behinderte und
Nichtbehinderte, Haus der
"Offenen Tür" der Pfarrei
St. Mariä Himmelfahrt**
Landsbergerstr. 19
45481 Mülheim an der Ruhr

11:00-13:00

kostenfreie Pflegeberatung Styrum
Jeden 2. und 4. Donnerstag in der
Zeit von 11.00-13.00 Uhr bietet
Pflege Behmenburg eine kostenlose
Beratung zu den Themen Pflege,
Vollmachten und
Patientenverfügung an. Eine
Anmeldung ist nicht notwendig.

Info
Angaben ohne Gewähr
kostenlos

**Begegnungsstätte
Feldmann-Stiftung**
Augustastr. 108-114
45476 Mülheim an der Ruhr

11:00-12:30

Malen für Menschen mit Demenz

Info
Immer donnerstags, ab dem
06.06.2024
11.00 – 12.30 Uhr
Anmeldung erforderlich bei:
Kerstin Hahnemann-
Gottwald
Kreativtherapeutin und
Künstlerin
+49 (0) 178 – 656 95 72
khahnemanngottwald@gmail
.com
**Eintritt frei für angemeldete
Teilnehmer*innen und eine
Begleitperson**

**Treffpunkt: Foyer des
Kunstmuseums
Kunstmuseum Mülheim an
der Ruhr**
Synagogenplatz 1
45468 Mülheim an der Ruhr
0208 – 455 41 38

**Fr.
10.01.**

19:00-21:00

AK2 AKKB-Freizeitgruppe
Freizeitgruppe für erwachsene
Menschen mit und ohne
Behinderungen

Info
Teilnahme nach Anmeldung
und Kennenlernertermin:
0208-48 17 44

**Treffpunkt Behinderte und
Nichtbehinderte, Haus der
"Offenen Tür" der Pfarrei
St. Mariä Himmelfahrt**
Landsbergerstr. 19
45481 Mülheim an der Ruhr

**Sa.
11.01.**

10.30-13:30

Repair Café
Repair Café ist:
gemeinsam kaputte Sachen
reparieren
fachkundige Beratung
nette Begegnungen

Info
Angaben ohne Gewähr

**Medienhaus
(Stadtbibliothek)**
Synagogenplatz 3
45468 Mülheim an der Ruhr

**So.
12.01.**

11:00-11:45

**Der kleine Eisbär und der
Angsthase**
Theater für Kinder

Info
Angaben ohne Gewähr
**Tickets unter
www.eventim-light.com7€**

Ringlokschuppen Am
Schloss Broich 38
45479 Mülheim an der Ruhr



**So.
12.01.**
(Fortsetzung)

16:00-17:00
Theater für Kinder ab
6

Die Bestimmer

Info
Angaben ohne Gewähr

**Volxbühne – Ensemble der
Generationen am Theater
an der Ruhr Theaterstudio,**
Adolfstraße 89 a
45468 Mülheim an der Ruhr

14:30-16:30

**Führung: Zu Gast beim
Hüttendirektor**

Der Hüttendirektor gibt sich die
Ehre. Er flaniert mit seinen Gästen
über das Gelände der St. Antony-
Hütte und stellt sein Wohn- und
Kontorhaus vor. Dabei erzählt er
spannende Geschichten rund um die
älteste Eisenhütte im Ruhrgebiet.

Info
Angaben ohne Gewähr
**Kosten pro Teilnehmer*in:
6,00 € zzgl. Eintritt. , Freier
Eintritt für
Leistungsempfänger LVR
(Nachweis erforderlich)"**

**LVR-Industriemuseum St.
Antony Hütte**
Antoniestraße 32-34
46119 Oberhausen
-Haltestelle: Antony-Hütte
Bus 961

11:00-16:00

**Mädchen Klamotte - Der
Mädelsflohmarkt**

Info
Angaben ohne Gewähr
**4-6,00 €,
www.maedchenklamotte.de**

Stadthalle Mülheim
Theodor-Heuss-Platz 1
45468 Mülheim an der Ruhr

**Mo.
13.01.**

9:00-16:30

Sprechstunde

Info
mit telefonischer
Vor Anmeldung:
0208-740 94 334
oder unter: info@kokobe-
mh.de

KoKoBe Mülheim
Berliner Platz 8
45468 Mülheim/Ruhr

15:30-18:00

Offene Tür KoKoBe Mülheim
Montags ab nun kreative Angebote

Im Januar und Februar: Nähen an
der Nähmaschine, 5€
Materialkosten

Info
Ein gemeinsamer
Nachmittag mit netten
Gesprächen, wechselnden
Aktionen, Snack und
Getränken.
**Snacks und Getränke
müssen bezahlt werden**

KoKoBe

18:00-19:30

Die Saarner Wiesentreter
Fußballangebot für Jugendliche und
junge Erwachsene

Info
Teilnahme nach Anmeldung
und Kennenlerntermin:
0208-48 17 44

**Treffpunkt Behinderte und
Nichtbehinderte, Haus der
"Offenen Tür" der Pfarrei
St. Mariä Himmelfahrt**
Landsbergerstr. 19
45481 Mülheim an der Ruhr

**Di.
14.01.**

9:00-14:30

Sprechstunde

Info
mit telefonischer
Vor Anmeldung:
0208-740 94 334
oder unter: info@kokobe-
mh.de

KoKoBe Mülheim
Berliner Platz 8
45468 Mülheim/Ruhr



Di.
14.01.
(Fortsetzung)

16:00-18:00

Die Koalas
Integrative Freizeitgruppe für Kinder und Jugendliche ab 18 Jahren

Info
Teilnahme nach Anmeldung und Kennenlernertermin:
0208-48 17 44

Treffpunkt Behinderte und Nichtbehinderte, Haus der "Offenen Tür" der Pfarrei St. Mariä Himmelfahrt
Landsbergerstr. 19
45481 Mülheim an der Ruhr

Mi.
15.01.

9:00-14:30

Sprechstunde

Info
mit telefonischer Voranmeldung:
0208-740 94 334
oder unter: info@kokobemh.de

KoKoBe Mülheim
Berliner Platz 8
45468 Mülheim/Ruhr

16:30-18:30

Die Wilden
Integrative Freizeitgruppe für junge Erwachsene ab 18 Jahren

Info
Teilnahme nach Anmeldung und Kennenlernertermin:
0208-48 17 44

Treffpunkt Behinderte und Nichtbehinderte, Haus der "Offenen Tür" der Pfarrei St. Mariä Himmelfahrt
Landsbergerstr. 19
45481 Mülheim an der Ruhr

18:00-20:00

Ausdruckswerkstatt 9.0
Wir machen Radio und Video. Wir drücken uns dabei mit allen Sinnen aus. Sei dabei!

Info
Anmeldung bei:
Norbert Tillmann
0171 41 21 990

Fliedners Tagesstruktur
Kaiserstr. 31-33
45468 Mülheim an der Ruhr
Rollstuhlfahrer bitte schellen

Do.
16.01.

12:00-18:00

Sprechstunde

Info
mit telefonischer Voranmeldung:
0208-740 94 334
oder unter: info@kokobemh.de

KoKoBe
Berliner Platz 8
45468 Mülheim/Ruhr

16:00-18:00

Peer Beratung
Bei der Peer Beratung berät ein Mensch mit Behinderung einen anderen Menschen mit Behinderung.

Info
mit telefonischer Voranmeldung. Siehe oben

KoKoBe

15:30-18:00

Offene Tür KoKoBe Mülheim

Info
Ein gemeinsamer Nachmittag mit netten Gesprächen, wechselnden Aktionen, Snack und Getränken.
Eintritt frei. Snacks und Getränke müssen bezahlt werden

KoKoBe

19:00-21:00

AK1 AKKB-Freizeitgruppe
Freizeitgruppe für erwachsene Menschen mit und ohne Behinderungen

Info
Teilnahme nach Anmeldung und Kennenlernertermin:
0208-48 17 44

Treffpunkt Behinderte und Nichtbehinderte, Haus der "Offenen Tür" der Pfarrei St. Mariä Himmelfahrt
Landsbergerstr. 19
45481 Mülheim an der Ruhr



Do.
16.01.
(Fortsetzung)

11:00-12:30

Malen für Menschen mit Demenz

Info
Immer donnerstags, ab dem
06.06.2024
11.00 – 12.30 Uhr
Anmeldung erforderlich bei:
Kerstin Hahnemann-
Gottwald
Kreativtherapeutin und
Künstlerin
+49 (0) 178 – 656 95 72
khahnemanngottwald@gmail
.com
**Eintritt frei für angemeldete
Teilnehmer*innen und eine
Begleitperson**

**Treffpunkt: Foyer des
Kunstmuseums
Kunstmuseum Mülheim an
der Ruhr**
Synagogenplatz 1
45468 Mülheim an der Ruhr
0208 – 455 41 38

Fr.
17.01.

19:00-21:00

AK2 AKKB-Freizeitgruppe
Freizeitgruppe für erwachsene
Menschen mit und ohne
Behinderungen

Info
Teilnahme nach Anmeldung
und Kennenlerntermin:
0208-48 17 44

**Treffpunkt Behinderte und
Nichtbehinderte, Haus der
"Offenen Tür" der Pfarrei
St. Mariä Himmelfahrt**
Landsbergerstr. 19
45481 Mülheim an der Ruhr

20:00

**Sinfoniekonzert: Bergische
Symphoniker**

Info
Angaben ohne Gewähr
Tickets unter:
[https://muelheim-theater-k
onzertbuero.reservix.de/](https://muelheim-theater-konzertbuero.reservix.de/) ,
ab 17,50€

**Stadhalle Mülheim an der
Ruhr – Theatersaal**
Theodor-Heuss-Platz 1
45479 Mülheim an der Ruhr

Sa.
18.01.

10:00-14:00

BeWo Kochen
Neue Rezepte ausprobieren, kochen
und essen in netter Gesellschaft

Info
Anmeldung bei Vanessa
Struzyna: 0208-40 99 58 400
ca. 5€

Lebenshilfe Center
Heinrich-Lemberg-Str. 23
45472 Mülheim an der Ruhr

14:00-17:00

Repair Café
Repair Café ist:
gemeinsam kaputte Sachen
reparieren
fachkundige Beratung
nette Begegnungen

Info
Angaben ohne Gewähr

**Gemeindehaus der Ev. K.
Broich-Saarn**
Wilhelminenstr. 34
45479 Mülheim an der Ruhr

19:30

BREMS:::KRAFT
Nach SUBCUTIS folgt mit
BREMS:::KRAFT der zweite Teil der
mehrjährigen Projektreihe, welche
die Übertragbarkeit physiologischer
und physikalischer Phänomene auf
zwischenmenschliche, emotionale
und gesellschaftliche Prozesse zum
Thema hat.

Info
Angaben ohne Gewähr
EINTRITT 15,- / 10,- €
KARTEN 0208 43 96 29 11,
KARTEN@VOLXBUEHNE.DE

**Volxbühne – Ensemble der
Generationen am Theater
an der Ruhr Theaterstudio,**
Adolfstraße 89 a
45468 Mülheim an der Ruhr



**So.
19.01.**

14:30-16:00

Führung: St. Antony entdecken

An der St. Antony-Hütte stand die Wiege der Ruhrindustrie. Bei einem Rundgang durch den Industriearchäologischen Park und das Wohn- und Kontorhaus des Hüttdirektors lernen Sie die älteste Eisenhütte im Ruhrgebiet kennen. Und nebenbei kommen Sie einem echten Wirtschaftskrimi auf die Spur.

Info

Angaben ohne Gewähr
Kosten pro Teilnehmer*in: 6,00 € inkl. Eintrittskosten pro Teilnehmer*in: 3,00 € zzgl. Eintritt, Freier Eintritt für Leistungsempfänger LVR (Nachweis erforderlich)"

LVR-Industriemuseum St. Antony Hütte

Antoniestraße 32-34
46119 Oberhausen

11:00-11:45

Die Olchis- wenn der Babysitter kommt

Theater für Kinder

Info

Angaben ohne Gewähr
Tickets unter: <https://www.eventim-light.com/>, 7€

Ringlokschuppen Am

Schloss Broich 38
45479 Mülheim an der Ruhr

15:00

Die Schöne und das Biest - das Musical

Info

Angaben ohne Gewähr

Stadthalle Mülheim an der Ruhr – Theatersaal

Theodor-Heuss-Platz 1
45479 Mülheim an der Ruhr

**Mo.
20.01.**

9:00-16:30

Sprechstunde

Info

mit telefonischer
Vor Anmeldung:
0208-740 94 334
oder unter: info@kokobe-mh.de

KoKoBe Mülheim

Berliner Platz 8
45468 Mülheim/Ruhr

18:00-19:30

Die Saarner Wiesentreter

Fußballangebot für Jugendliche und junge Erwachsene

Info

Teilnahme nach Anmeldung und Kennenlerntermin:
0208-48 17 44

Treffpunkt Behinderte und Nichtbehinderte, Haus der "Offenen Tür" der Pfarrei St. Mariä Himmelfahrt

Landsbergerstr. 19
45481 Mülheim an der Ruhr

**Di.
21.01.**

9:00-14:30

Sprechstunde

Info

mit telefonischer
Vor Anmeldung:
0208-740 94 334
oder unter: info@kokobe-mh.de

KoKoBe Mülheim

Berliner Platz 8
45468 Mülheim/Ruhr

16:00-18:00

Die Koalas

Integrative Freizeitgruppe für Kinder und Jugendliche ab 18 Jahren

Info

Teilnahme nach Anmeldung und Kennenlerntermin:
0208-48 17 44

Treffpunkt Behinderte und Nichtbehinderte, Haus der "Offenen Tür" der Pfarrei St. Mariä Himmelfahrt

Landsbergerstr. 19
45481 Mülheim an der Ruhr

**Mi.
22.01.**

9:00-14:30

Sprechstunde

Info

mit telefonischer
Vor Anmeldung:
0208-740 94 334
oder unter: info@kokobe-mh.de

KoKoBe Mülheim

Berliner Platz 8
45468 Mülheim/Ruhr



Mi.
22.01.
(Fortsetzung)

16:30-18:30

Die Wilden
Integrative Freizeitgruppe für junge Erwachsene ab 18 Jahren

Info
Teilnahme nach Anmeldung und Kennenlernertermin:
0208-48 17 44

Treffpunkt Behinderte und Nichtbehinderte, Haus der "Offenen Tür" der Pfarrei St. Mariä Himmelfahrt
Landsbergerstr. 19
45481 Mülheim an der Ruhr

18:00-20:00

Ausdruckswerkstatt 9.0
Wir machen Radio und Video. Wir drücken uns dabei mit allen Sinnen aus. Sei dabei!

Info
Anmeldung bei:
Norbert Tillmann
0171 41 21 990

Fliedners Tagesstruktur
Kaiserstr. 31-33
45468 Mülheim an der Ruhr
Rollstuhlfahrer bitte schellen

Do.
23.01.

16:00-18:00

Reisebörse
Lust in den Urlaub zu fahren oder zu fliegen? Alleine ist das aber schwierig? Dann kommt vorbei! Die Reiseanbieter YAT-Reisen, Fair-Reisen, Quertours, die Lebenshilfe NRW und die Aktion Menschenstadt stellen sich vor, bringen Kataloge mit. Alle Fragen rund um Urlaube können hier geklärt werden.

Info
Getränke- und Waffelverkauf

Organisiert durch die KoKoBe Mülheim an der Ruhr.
Wir bitten um eine Anmeldung unter:
0201-74094334 oder
info@kokobe-mh.de
Eintritt frei

In der Cafeteria der Fliedner Hofmanufaktur
Am Mühlenhof 150
45481 Mülheim an der Ruhr

Parkplätze sind auf dem Hof oder vor dem Gelände vorhanden

19:00-21:00

AK1 AKKB-Freizeitgruppe
Freizeitgruppe für erwachsene Menschen mit und ohne Behinderungen

Info
Teilnahme nach Anmeldung und Kennenlernertermin:
0208-48 17 44

Treffpunkt Behinderte und Nichtbehinderte, Haus der "Offenen Tür" der Pfarrei St. Mariä Himmelfahrt
Landsbergerstr. 19
45481 Mülheim an der Ruhr

11:00-13:00

kostenfreie Pflegeberatung Styrum
Jeden 2. und 4. Donnerstag in der Zeit von 11.00-13.00 Uhr bietet Pflege Behmenburg eine kostenlose Beratung zu den Themen Pflege, Vollmachten und Patientenverfügung an. Eine Anmeldung ist nicht notwendig.

Info
Angaben ohne Gewähr
kostenlos

Begegnungsstätte Feldmann-Stiftung
Augustastr. 108-114
45476 Mülheim an der Ruhr

11:00-12:30

Malen für Menschen mit Demenz

Info
Immer donnerstags, ab dem 06.06.2024
11.00 – 12.30 Uhr
Anmeldung erforderlich bei:
Kerstin Hahnemann-Gottwald
Kreativtherapeutin und Künstlerin
+49 (0) 178 – 656 95 72
khahnemanngottwald@gmail.com
Eintritt frei für angemeldete Teilnehmer*innen und eine Begleitperson

Treffpunkt: Foyer des Kunstmuseums Mülheim an der Ruhr
Synagogenplatz 1
45468 Mülheim an der Ruhr
0208 – 455 41 38



**Fr.
24.01.**

19:00

GRENZENLOS

Party für Menschen mit und ohne Behinderung

Info

Angaben ohne Gewähr
Eintritt frei

Ringlokschuppen

Am Schloß Broich 38
45479 Mülheim an der Ruhr

19:00-21:00

AK2 AKKB-Freizeitgruppe

Freizeitgruppe für erwachsene Menschen mit und ohne Behinderungen

Info

Teilnahme nach Anmeldung und Kennenlerntermin:
0208-48 17 44

Treffpunkt Behinderte und Nichtbehinderte, Haus der "Offenen Tür" der Pfarrei St. Mariä Himmelfahrt

Landsbergerstr. 19
45481 Mülheim an der Ruhr

**Sa.
25.01.**

15:30

Wie man einen Dino besiegt

Theater für Kinder

Info

Angaben ohne Gewähr
Tickets unter www.eventim-lights.com, 7€

Ringlokschuppen Am

Schloss Broich 38
45479 Mülheim an der Ruhr

**Mo.
27.01.**

9:00-16:30

Sprechstunde

Info

mit telefonischer Voranmeldung:
0208-740 94 334
oder unter: info@kokobemh.de

KoKoBe Mülheim

Berliner Platz 8
45468 Mülheim/Ruhr

18:00-19:30

Die Saarner Wiesentreter

Fußballangebot für Jugendliche und junge Erwachsene

Info

Teilnahme nach Anmeldung und Kennenlerntermin:
0208-48 17 44

Treffpunkt Behinderte und Nichtbehinderte, Haus der "Offenen Tür" der Pfarrei St. Mariä Himmelfahrt

Landsbergerstr. 19
45481 Mülheim an der Ruhr

**Di.
28.01.**

9:00-14:30

Sprechstunde

Info

mit telefonischer Voranmeldung:
0208-740 94 334
oder unter: info@kokobemh.de

KoKoBe Mülheim

Berliner Platz 8
45468 Mülheim/Ruhr

16:00-18:00

Die Koalas

Integrative Freizeitgruppe für Kinder und Jugendliche ab 18 Jahren

Info

Teilnahme nach Anmeldung und Kennenlerntermin:
0208-48 17 44

Treffpunkt Behinderte und Nichtbehinderte, Haus der "Offenen Tür" der Pfarrei St. Mariä Himmelfahrt

Landsbergerstr. 19
45481 Mülheim an der Ruhr

**Mi.
29.01.**

9:00-14:30

Sprechstunde

Info

mit telefonischer Voranmeldung:
0208-740 94 334
oder unter: info@kokobemh.de

KoKoBe Mülheim

Berliner Platz 8
45468 Mülheim/Ruhr



Mi.
29.01.
(Fortsetzung)

16:30-18:30

Die Wilden
Integrative Freizeitgruppe für junge Erwachsene ab 18 Jahren

Info
Teilnahme nach Anmeldung und Kennenlerntermin:
0208-48 17 44

Treffpunkt Behinderte und Nichtbehinderte, Haus der "Offenen Tür" der Pfarrei St. Mariä Himmelfahrt
Landsbergerstr. 19
45481 Mülheim an der Ruhr

18:00-20:00

Ausdruckswerkstatt 9.0
Wir machen Radio und Video. Wir drücken uns dabei mit allen Sinnen aus. Sei dabei!

Info
Anmeldung bei:
Norbert Tillmann
0171 41 21 990

Fließners Tagesstruktur
Kaiserstr. 31-33
45468 Mülheim an der Ruhr
Rollstuhlfahrer bitte schellen

Do.
30.01.

12:00-18:00

Sprechstunde

Info
mit telefonischer Voranmeldung:
0208-740 94 334
oder unter: info@kokobe-mh.de

KoKoBe
Berliner Platz 8
45468 Mülheim/Ruhr

16:00-18:00

Peer Beratung
Bei der Peer Beratung berät ein Mensch mit Behinderung einen anderen Menschen mit Behinderung.

Info
mit telefonischer Voranmeldung. Siehe oben

KoKoBe

19:00-21:00

AK1 AKKB-Freizeitgruppe
Freizeitgruppe für erwachsene Menschen mit und ohne Behinderungen

Info
Teilnahme nach Anmeldung und Kennenlerntermin:
0208-48 17 44

Treffpunkt Behinderte und Nichtbehinderte, Haus der "Offenen Tür" der Pfarrei St. Mariä Himmelfahrt
Landsbergerstr. 19
45481 Mülheim an der Ruhr

11:00-12:30

Malen für Menschen mit Demenz

Infos
Immer donnerstags, ab dem 06.06.2024
11.00 – 12.30 Uhr
Anmeldung erforderlich bei:
Kerstin Hahnemann-Gottwald
Kreativtherapeutin und Künstlerin
+49 (0) 178 – 656 95 72
khahnemanngottwald@gmail.com
Eintritt frei für angemeldete Teilnehmer*innen und eine Begleitperson

Treffpunkt: Foyer des Kunstmuseums
Kunstmuseum Mülheim an der Ruhr
Synagogenplatz 1
45468 Mülheim an der Ruhr
0208 – 455 41 38

Fr.
31.01.

19:00-21:00

AK2 AKKB-Freizeitgruppe
Freizeitgruppe für erwachsene Menschen mit und ohne Behinderungen

Info
Teilnahme nach Anmeldung und Kennenlerntermin:
0208-48 17 44

Treffpunkt Behinderte und Nichtbehinderte, Haus der "Offenen Tür" der Pfarrei St. Mariä Himmelfahrt
Landsbergerstr. 19
45481 Mülheim an der Ruhr



So.
02.02.

16:00
55 Minuten

Die Bestimmer
Theater für Kinder ab 6

Info
Angaben ohne Gewähr

Volxbühne – Ensemble der Generationen am Theater an der Ruhr Theaterstudio
Adolfstraße 89 a
45468 Mülheim an der Ruhr

Mo.
03.02.

9:00-16:30

Sprechstunde

Info
mit telefonischer
Vor Anmeldung:
0208-740 94 334
oder unter: info@kokobe-
mh.de

KoKoBe Mülheim
Berliner Platz 8
45468 Mülheim/Ruhr

15:30-18:00

Offene Tür KoKoBe Mülheim
Montags ab nun kreative Angebote

Im Januar und Februar: Nähen an
der Nähmaschine, 5€
Materialkosten

Info
Ein gemeinsamer
Nachmittag mit netten
Gesprächen, wechselnden
Aktionen, Snack und
Getränken.
**Snacks und Getränke
müssen bezahlt werden**

KoKoBe

18:00-19:30

Die Saarner Wiesentreter
Fußballangebot für Jugendliche und
junge Erwachsene

Info
Teilnahme nach Anmeldung
und Kennenlerntermin:
0208-48 17 44

Treffpunkt Behinderte und Nichtbehinderte, Haus der "Offenen Tür" der Pfarrei St. Mariä Himmelfahrt
Landsbergerstr. 19
45481 Mülheim an der Ruhr

Di.
04.02.

9:00-14:30

Sprechstunde

Info
mit telefonischer
Vor Anmeldung:
0208-740 94 334
oder unter: info@kokobe-
mh.de

KoKoBe Mülheim
Berliner Platz 8
45468 Mülheim/Ruhr

13:00-14:00

Sprechstunde der KoKoBe in der Werkstatt
Meldet Euch bei der Gruppenleitung,
wenn ihr uns besuchen möchtet.

Infos auch bei:
Birgit Schauss
0208-44 48 280

WfbM Mühlenhof und Mühlenbergheide
Mühlenbergheide 23
45481 Mülheim an der Ruhr

16:00-18:00

Die Koalas
Integrative Freizeitgruppe für Kinder
und Jugendliche ab 18 Jahren

Info
Teilnahme nach Anmeldung
und Kennenlerntermin:
0208-48 17 44

Treffpunkt Behinderte und Nichtbehinderte, Haus der "Offenen Tür" der Pfarrei St. Mariä Himmelfahrt
Landsbergerstr. 19
45481 Mülheim an der Ruhr

Mi.
05.02.

9:00-14:30

Sprechstunde

Info
mit telefonischer
Vor Anmeldung:
0208-740 94 334
oder unter: info@kokobe-
mh.de

KoKoBe Mülheim
Berliner Platz 8
45468 Mülheim/Ruhr



Mi.
05.02.
(Fortsetzung)

16:30-18:30

Die Wilden
Integrative Freizeitgruppe für junge Erwachsene ab 18 Jahren

Info
Teilnahme nach Anmeldung und Kennenlerntermin:
0208-48 17 44

Treffpunkt Behinderte und Nichtbehinderte, Haus der "Offenen Tür" der Pfarrei St. Mariä Himmelfahrt
Landsbergerstr. 19
45481 Mülheim an der Ruhr

Do.
06.02.

12:00-18:00

Sprechstunde

Info
mit telefonischer Voranmeldung:
0208-740 94 334
oder unter: info@kokobe-mh.de

KoKoBe
Berliner Platz 8
45468 Mülheim/Ruhr

16:00-18:00

Peer Beratung
Bei der Peer Beratung berät ein Mensch mit Behinderung einen anderen Menschen mit Behinderung.

Info
mit telefonischer Voranmeldung. Siehe oben

KoKoBe

19:00-21:00

AK1 AKKB-Freizeitgruppe
Freizeitgruppe für erwachsene Menschen mit und ohne Behinderungen

Info
Teilnahme nach Anmeldung und Kennenlerntermin:
0208-48 17 44

Treffpunkt Behinderte und Nichtbehinderte, Haus der "Offenen Tür" der Pfarrei St. Mariä Himmelfahrt
Landsbergerstr. 19
45481 Mülheim an der Ruhr

11:00-12:30

Malen für Menschen mit Demenz

Info
Immer donnerstags, ab dem 06.06.2024
11.00 – 12.30 Uhr
Anmeldung erforderlich bei:
Kerstin Hahnemann-Gottwald
Kreativtherapeutin und Künstlerin
+49 (0) 178 – 656 95 72
khahnemanngottwald@gmail.com

Treffpunkt: Foyer des Kunstmuseums
Kunstmuseum Mülheim an der Ruhr
Synagogenplatz 1
45468 Mülheim an der Ruhr
0208 – 455 41 38

Eintritt frei für angemeldete Teilnehmer*innen und eine Begleitperson

Fr.
07.02.

18:00-22:00

Grenzenlos
Die inklusive Karnevals Tanzveranstaltung

Info
Einlass: 18:00 Uhr, Beginn: 18:30 Uhr, Ende: 22:00 Uhr

Stadthalle Mülheim
Theodor-Heuss-Platz 1
45479 Mülheim an der Ruhr

Kartenbestellungen sind möglich über info@vbgs-muelheim.de oder 0177 4456789

Eintritt frei, aber nur mit Karte!



Fr.
07.02.
(Fortsetzung)

19:00-21:00

AK2 AKKB-Freizeitgruppe
Freizeitgruppe für erwachsene Menschen mit und ohne Behinderungen

Info
Teilnahme nach Anmeldung und Kennenlernertermin:
0208-48 17 44

Treffpunkt Behinderte und Nichtbehinderte, Haus der "Offenen Tür" der Pfarrei St. Mariä Himmelfahrt
Landsbergerstr. 19
45481 Mülheim an der Ruhr

Sa.
08.02.

10.30-13:30

Repair Café
Repair Café ist: gemeinsam kaputte Sachen reparieren fachkundige Beratung nette Begegnungen

Info
Angaben ohne Gewähr

Medienhaus (Stadtbibliothek)
Synagogenplatz 3
45468 Mülheim an der Ruhr

20:00

Abdelkarim: Plan Z - Jetzt will er's wissen!
Comedy/Kabarett

Info
Angaben ohne Gewähr
ab 30,50€

Ringlokschuppen Ruhr
Am Schloß Broich 38
45479 Mülheim an der Ruhr

So.
09.02.

16:00-20:00

Nobody is perfect
Die integrative Disco am Nachmittag

Info
Angaben ohne Gewähr
2€

Zentrum Altenberg
Hansastr. 20
46049 Oberhausen

14:30-16:30

Führung: Zu Gast beim Hüttdirektor
Der Hüttdirektor gibt sich die Ehre. Er flanirt mit seinen Gästen über das Gelände der St. Antony-Hütte und stellt sein Wohn- und Kontorhaus vor. Dabei erzählt er spannende Geschichten rund um die älteste Eisenhütte im Ruhrgebiet.

Info
Angaben ohne Gewähr
Kosten pro Teilnehmer*in: 6,00 € zzgl. Eintritt, Freier Eintritt für Leistungsempfänger LVR (Nachweis erforderlich)"

LVR-Industriemuseum St. Antony Hütte
Antoniestraße 32-34
46119 Oberhausen
-Haltestelle: Antony-Hütte
Bus 961

Mo.
10.02.

9:00-16:30

Sprechstunde

Info
mit telefonischer Voranmeldung:
0208-740 94 334
oder unter: info@kokobemh.de

KoKoBe Mülheim
Berliner Platz 8
45468 Mülheim/Ruhr

18:00-19:30

Die Saarner Wiesentreter
Fußballangebot für Jugendliche und junge Erwachsene

Info
Teilnahme nach Anmeldung und Kennenlernertermin:
0208-48 17 44

Treffpunkt Behinderte und Nichtbehinderte, Haus der "Offenen Tür" der Pfarrei St. Mariä Himmelfahrt
Landsbergerstr. 19
45481 Mülheim an der Ruhr

Di.
11.02.

9:00-14:30

Sprechstunde

Info
mit telefonischer Voranmeldung:
0208-740 94 334
oder unter: info@kokobemh.de

KoKoBe Mülheim
Berliner Platz 8
45468 Mülheim/Ruhr



Di.
11.02.
(Fortsetzung)

13:00-14:00

Sprechstunde der KoKoBe in der Werkstatt
Meldet Euch bei der Gruppenleitung, wenn ihr uns besuchen möchtet.

Infos auch bei:
Birgit Schauss
0208-44 48 280

WfbM Geitlingstr.
Geitlingstr. 139
45472 Mülheim an der Ruhr

16:00-18:00

Die Koalas
Integrative Freizeitgruppe für Kinder und Jugendliche ab 18 Jahren

Info
Teilnahme nach Anmeldung und Kennenlerntermin:
0208-48 17 44

Treffpunkt Behinderte und Nichtbehinderte, Haus der "Offenen Tür" der Pfarrei St. Mariä Himmelfahrt
Landsbergerstr. 19
45481 Mülheim an der Ruhr

Mi.
12.02.

9:00-14:30

Sprechstunde

Info
mit telefonischer
Vor Anmeldung:
0208-740 94 334
oder unter: info@kokobe-mh.de

KoKoBe Mülheim
Berliner Platz 8
45468 Mülheim/Ruhr

16:30-18:30

Die Wilden
Integrative Freizeitgruppe für junge Erwachsene ab 18 Jahren

Info
Teilnahme nach Anmeldung und Kennenlerntermin:
0208-48 17 44

Treffpunkt Behinderte und Nichtbehinderte, Haus der "Offenen Tür" der Pfarrei St. Mariä Himmelfahrt
Landsbergerstr. 19
45481 Mülheim an der Ruhr

20:00-22:00

Mittwochs... im MedienHaus
John Goldie

Info
Eintritt frei, der Hut geht um!

Stadtbibliothek im MedienHaus, Veranstaltungsfläche 3.OG
Synagogenplatz 3
45468 Mülheim an der Ruhr

Do.
13.02.

12:00-18:00

Sprechstunde

Info
mit telefonischer
Vor Anmeldung:
0208-740 94 334
oder unter: info@kokobe-mh.de

KoKoBe
Berliner Platz 8
45468 Mülheim/Ruhr

16:00-18:00

Peer Beratung
Bei der Peer Beratung berät ein Mensch mit Behinderung einen anderen Menschen mit Behinderung.

Info
mit telefonischer
Vor Anmeldung. Siehe oben

KoKoBe

19:00-21:00

AK1 AKKB-Freizeitgruppe
Freizeitgruppe für erwachsene Menschen mit und ohne Behinderungen

Info
Teilnahme nach Anmeldung und Kennenlerntermin:
0208-48 17 44

Treffpunkt Behinderte und Nichtbehinderte, Haus der "Offenen Tür" der Pfarrei St. Mariä Himmelfahrt
Landsbergerstr. 19
45481 Mülheim an der Ruhr



Do.
13.02.
(Fortsetzung)

11:00-13:00

kostenfreie Pflegeberatung Styrum

Jeden 2. und 4. Donnerstag in der Zeit von 11.00-13.00 Uhr bietet Pflege Behmenburg eine kostenlose Beratung zu den Themen Pflege, Vollmachten und Patientenverfügung an. Eine Anmeldung ist nicht notwendig.

Infos

Angaben ohne Gewähr
kostenlos

Begegnungsstätte

Feldmann-Stiftung
Augustastr. 108-114
45476 Mülheim an der Ruhr

11:00-12:30

Malen für Menschen mit Demenz

Info

Immer donnerstags, ab dem 06.06.2024
11.00 – 12.30 Uhr
Anmeldung erforderlich bei:
Kerstin Hahnemann-Gottwald
Kreativtherapeutin und Künstlerin
+49 (0) 178 – 656 95 72
khahnemanngottwald@gmail.com

Treffpunkt: Foyer des Kunstmuseums
Kunstmuseum Mülheim an der Ruhr

Synagogenplatz 1
45468 Mülheim an der Ruhr
0208 – 455 41 38

Eintritt frei für angemeldete Teilnehmer*innen und eine Begleitperson

16:00

„Die Gespensterjäger“

Das Theater Mika & Rino spielt für Kinder ab 5 Jahren

Info

Angaben ohne Gewähr
4-5€

Bürgersaal

Begegnungsstätte Kloster Saarn | Theater
Klosterstraße 53
45481 Mülheim an der Ruhr

Fr.
14.02.

19:00-21:00

AK2 AKKB-Freizeitgruppe

Freizeitgruppe für erwachsene Menschen mit und ohne Behinderungen

Info

Teilnahme nach Anmeldung und Kennenlerntermin:
0208-48 17 44

Treffpunkt Behinderte und Nichtbehinderte, Haus der "Offenen Tür" der Pfarrei St. Mariä Himmelfahrt

Landsbergerstr. 19
45481 Mülheim an der Ruhr

Sa.
15.02.

10:00-14:00

BeWo Kochen

Neue Rezepte ausprobieren, kochen und essen in netter Gesellschaft

Info

Anmeldung bei Vanessa Struzyna: 0208-40 99 58 400
ca. 5€

Lebenshilfe Center

Heinrich-Lemberg-Str. 23
45472 Mülheim an der Ruhr

14:00-17:00

Repair Café

Repair Café ist:
gemeinsam kaputte Sachen reparieren
fachkundige Beratung
nette Begegnungen

Info

Angaben ohne Gewähr

Gemeindehaus der Ev. K. Broich-Saarn

Wilhelminenstr. 34
45479 Mülheim an der Ruhr

So.
16.02.

16:00
55 Minuten

Die Bestimmer

Theater für Kinder ab 6

Info

Angaben ohne Gewähr

Volxbühne – Ensemble der Generationen am Theater an der Ruhr Theaterstudio

Adolfstraße 89 a
45468 Mülheim an der Ruhr



**So.
16.02.**
(Fortsetzung)

14:30-16:00

Führung: St. Antony entdecken
An der St. Antony-Hütte stand die Wiege der Ruhrindustrie. Bei einem Rundgang durch den Industriearchäologischen Park und das Wohn- und Kontorhaus des Hüttdirektors lernen Sie die älteste Eisenhütte im Ruhrgebiet kennen. Und nebenbei kommen Sie einem echten Wirtschaftskrimi auf die Spur.

Info
Angaben ohne Gewähr
Kosten pro Teilnehmer*in: 6,00 € inkl. Eintrittskosten pro Teilnehmer*in: 3,00 € zzgl. Eintritt, Freier Eintritt für Leistungsempfänger LVR (Nachweis erforderlich)!"

LVR-Industriemuseum St. Antony Hütte
Antoniestraße 32-34
46119 Oberhausen

**Mo.
17.02.**

9:00-16:30

Sprechstunde

Info
mit telefonischer
Vor Anmeldung:
0208-740 94 334
oder unter: info@kokobe-mh.de

KoKoBe Mülheim
Berliner Platz 8
45468 Mülheim/Ruhr

**Di.
18.02.**

9:00-14:30

Sprechstunde

Info
mit telefonischer
Vor Anmeldung:
0208-740 94 334
oder unter: info@kokobe-mh.de

KoKoBe Mülheim
Berliner Platz 8
45468 Mülheim/Ruhr

16:00-18:00

Die Koalas
Integrative Freizeitgruppe für Kinder und Jugendliche ab 18 Jahren

Info
Teilnahme nach Anmeldung und Kennenlerntermin:
0208-48 17 44

Treffpunkt Behinderte und Nichtbehinderte, Haus der "Offenen Tür" der Pfarrei St. Mariä Himmelfahrt
Landsbergerstr. 19
45481 Mülheim an der Ruhr

**Mi.
19.02.**

9:00-14:30

Sprechstunde

Info
mit telefonischer
Vor Anmeldung:
0208-740 94 334
oder unter: info@kokobe-mh.de

KoKoBe Mülheim
Berliner Platz 8
45468 Mülheim/Ruhr

16:30-18:30

Die Wilden
Integrative Freizeitgruppe für junge Erwachsene ab 18 Jahren

Info
Teilnahme nach Anmeldung und Kennenlerntermin:
0208-48 17 44

Treffpunkt Behinderte und Nichtbehinderte, Haus der "Offenen Tür" der Pfarrei St. Mariä Himmelfahrt
Landsbergerstr. 19
45481 Mülheim an der Ruhr

**Do.
20.02.**

12:00-18:00

Sprechstunde

Info
mit telefonischer
Vor Anmeldung:
0208-740 94 334
oder unter: info@kokobe-mh.de

KoKoBe
Berliner Platz 8
45468 Mülheim/Ruhr



Do.
20.02.
(Fortsetzung)

16:00-18:00

Peer Beratung

Bei der Peer Beratung berät ein Mensch mit Behinderung einen anderen Menschen mit Behinderung.

Info

mit telefonischer Voranmeldung. Siehe oben

KoKoBe



15:30-18:00

Offene Tür KoKoBe Mülheim

Info

Ein gemeinsamer Nachmittag mit netten Gesprächen, wechselnden Aktionen, Snack und Getränken.

KoKoBe



Eintritt frei. Snacks und Getränke müssen bezahlt werden

19:00-21:00

AK1 AKB-Freizeitgruppe

Freizeitgruppe für erwachsene Menschen mit und ohne Behinderungen

Info

Teilnahme nach Anmeldung und Kennenlerntermin: 0208-48 17 44

Treffpunkt Behinderte und Nichtbehinderte, Haus der "Offenen Tür" der Pfarrei St. Mariä Himmelfahrt

Landsbergerstr. 19
45481 Mülheim an der Ruhr



11:00-12:30

Malen für Menschen mit Demenz

Infos

Immer donnerstags, ab dem 06.06.2024
11.00 – 12.30 Uhr
Anmeldung erforderlich bei: Kerstin Hahnemann-Gottwald
Kreativtherapeutin und Künstlerin
+49 (0) 178 – 656 95 72
khahnemanngottwald@gmail.com

Treffpunkt: Foyer des Kunstmuseums Kunstmuseum Mülheim an der Ruhr

Synagogenplatz 1
45468 Mülheim an der Ruhr
0208 – 455 41 38

Fr.
21.02.

18:00-22:00

Ruhrpottdisco

inklusive Party für alle von 14-99 Jahre

Info

Hinweis für Fahrdienste: Zufahrt über Weg rechts vom Bürgerhaus durch den kleinen Park nach oben zur Terrasse. Hier ist ein direkter Zugang für Rollstuhl-Nutzende möglich.

Bürgerhaus-Oststadt

Schultenweg 37-41
45279 Essen-Freienbruch

Eintritt: 2,50€

19:00-21:00

AK2 AKB-Freizeitgruppe

Freizeitgruppe für erwachsene Menschen mit und ohne Behinderungen

Info

Teilnahme nach Anmeldung und Kennenlerntermin: 0208-48 17 44

Treffpunkt Behinderte und Nichtbehinderte, Haus der "Offenen Tür" der Pfarrei St. Mariä Himmelfahrt

Landsbergerstr. 19
45481 Mülheim an der Ruhr





Fr.
21.02.
(Fortsetzung)

20:00

Sinfoniekonzert: Staatsorchester Rheinische Philharmonie
Solistin Celine Moinet / Foto: Francois Sechet

Info
Angaben ohne Gewähr
ab 15€

Stadthalle Mülheim an der Ruhr – Theatersaal
Theodor-Heuss-Platz 1
45479 Mülheim an der Ruhr

So.
23.02.

11:00

Preisträger*innenkonzert im Rahmen des Internationalen Folkwang Gitarrenfestivals

Info
Angaben ohne Gewähr
8-10€

Begegnungsstätte Kloster Saarn
Klosterstr. 53
45481 Mülheim an der Ruhr

Mo.
24.02.

9:00-16:30

Sprechstunde

Info
mit telefonischer
Vor Anmeldung:
0208-740 94 334
oder unter: info@kokobe-mh.de

KoKoBe Mülheim
Berliner Platz 8
45468 Mülheim/Ruhr

18:00-19:30

Die Saarner Wiesentreter
Fußballangebot für Jugendliche und junge Erwachsene

Info
Teilnahme nach Anmeldung und Kennenlerntermin:
0208-48 17 44

Treffpunkt Behinderte und Nichtbehinderte, Haus der "Offenen Tür" der Pfarrei St. Mariä Himmelfahrt
Landsbergerstr. 19
45481 Mülheim an der Ruhr

Di.
25.02.

9:00-14:30

Sprechstunde

Info
mit telefonischer
Vor Anmeldung:
0208-740 94 334
oder unter: info@kokobe-mh.de

KoKoBe Mülheim
Berliner Platz 8
45468 Mülheim/Ruhr

16:00-18:00

Die Koalas
Integrative Freizeitgruppe für Kinder und Jugendliche ab 18 Jahren

Info
Teilnahme nach Anmeldung und Kennenlerntermin:
0208-48 17 44

Treffpunkt Behinderte und Nichtbehinderte, Haus der "Offenen Tür" der Pfarrei St. Mariä Himmelfahrt
Landsbergerstr. 19
45481 Mülheim an der Ruhr

Mi.
26.02.

9:00-14:30

Sprechstunde

Info
mit telefonischer
Vor Anmeldung:
0208-740 94 334
oder unter: info@kokobe-mh.de

KoKoBe Mülheim
Berliner Platz 8
45468 Mülheim/Ruhr

16:30-18:30

Die Wilden
Integrative Freizeitgruppe für junge Erwachsene ab 18 Jahren

Info
Teilnahme nach Anmeldung und Kennenlerntermin:
0208-48 17 44

Treffpunkt Behinderte und Nichtbehinderte, Haus der "Offenen Tür" der Pfarrei St. Mariä Himmelfahrt
Landsbergerstr. 19
45481 Mülheim an der Ruhr



**Do.
27.02.**

12:00-18:00

Sprechstunde

Info

mit telefonischer
Vor Anmeldung:
0208-740 94 334
oder unter: info@kokobe-
mh.de

KoKoBe

Berliner Platz 8
45468 Mülheim/Ruhr

16:00-18:00

Peer Beratung

Bei der Peer Beratung berät ein Mensch mit Behinderung einen anderen Menschen mit Behinderung.

Info

mit telefonischer
Vor Anmeldung. Siehe oben

KoKoBe



16:00-18:00

Sprechstunde der KoKoBe im Fliedner Dorf

Nur für Menschen die dort wohnen

Infos auch bei der
Gruppenleitung oder
Hausleitung

Rathaus, Fliedner Dorf



19:00-21:00

AK1 AKKB-Freizeitgruppe

Freizeitgruppe für erwachsene Menschen mit und ohne Behinderungen

Info

Teilnahme nach Anmeldung und Kennenlerntermin:
0208-48 17 44

Treffpunkt Behinderte und Nichtbehinderte, Haus der "Offenen Tür" der Pfarrei St. Mariä Himmelfahrt

Landsbergerstr. 19
45481 Mülheim an der Ruhr

11:00-13:00

kostenfreie Pflegeberatung Styrum

Jeden 2. und 4. Donnerstag in der Zeit von 11.00-13.00 Uhr bietet Pflege Behmenburg eine kostenlose Beratung zu den Themen Pflege, Vollmachten und Patientenverfügung an. Eine Anmeldung ist nicht notwendig.

Info

Angaben ohne Gewähr
kostenlos

Begegnungsstätte

Feldmann-Stiftung
Augustastr. 108-114
45476 Mülheim an der Ruhr

11:00-12:30

Malen für Menschen mit Demenz

Info

Immer donnerstags, ab dem 06.06.2024
11.00 – 12.30 Uhr
Anmeldung erforderlich bei:
Kerstin Hahnemann-
Gottwald
Kreativtherapeutin und
Künstlerin
+49 (0) 178 – 656 95 72
khahnemanngottwald@gmail
.com

Treffpunkt: Foyer des Kunstmuseums Kunstmuseum Mülheim an der Ruhr

Synagogenplatz 1
45468 Mülheim an der Ruhr
0208 – 455 41 38

Eintritt frei für angemeldete Teilnehmer*innen und eine Begleitperson

18:00

Klassenvorspiel Gitarre

Info

Angaben ohne Gewähr
Eintritt frei

Musikschule Mülheim an der Ruhr, Vortragssaal

Von-Graefe-Straße 37
45470 Mülheim an der Ruhr

**Fr.
28.02.**

19:00

GRENZENLOS

Party für Menschen mit und ohne Behinderung

Angaben ohne Gewähr

Eintritt frei

Ringlokschuppen

Am Schloß Broich 38
45479 Mülheim an der Ruhr



Fr.
28.02.
(Fortsetzung)

19:00-21:00

AK2 AKKB-Freizeitgruppe
Freizeitgruppe für erwachsene Menschen mit und ohne Behinderungen

Info
Teilnahme nach Anmeldung und Kennenlerntermin:
0208-48 17 44

Treffpunkt Behinderte und Nichtbehinderte, Haus der "Offenen Tür" der Pfarrei St. Mariä Himmelfahrt
Landsbergerstr. 19
45481 Mülheim an der Ruhr

20:00

Golden Ace - Meister der Magie

Info
Angaben ohne Gewähr
19-69€

Stadthalle Mülheim an der Ruhr
Theodor-Heuss-Platz 1
45479 Mülheim an der Ruhr

Sa.
01.03.

10:00-15:00

Trödelmarkt
Hallen- und Außen-Flohmarkt in der „Alten Dreherei“! In der besonderen Atmosphäre dieses Industriedenkmal bieten überwiegend private Händler, ihr bunt gemischtes Angebot für Sammler und Schnäppchenjäger an. Keine Neuware! Kaffee, selbstgebackener Kuchen oder eine Grillwurst sorgen fürs leibliche Wohl.
Der Erlös des Marktes dient der weiteren Sanierung der „Alten Dreherei“.

Infos
Angaben ohne Gewähr
Eintritt frei

In Mülheim auf dem Gelände der Alten Dreherei zwischen Ringlokschuppen und Hauptfeuerwache
Zur Alten Dreherei 13
45479 Mülheim an der Ruhr

Mo.
03.03.

13:30 - 18:00

Rosenmontagsparty

Musik und Tanz!
Eintritt frei! Snacks & Getränke müssen bezahlt werden

Tagesbetreuung Kaiserstraße
Kaiserstr. 31-33
45468 Mülheim an der Ruhr
Rollstuhlfahrer bitte schellen!

18:00-19:30

Die Saarner Wiesentreter
Fußballangebot für Jugendliche und junge Erwachsene

Info
Teilnahme nach Anmeldung und Kennenlerntermin:
0208-48 17 44

Treffpunkt Behinderte und Nichtbehinderte, Haus der "Offenen Tür" der Pfarrei St. Mariä Himmelfahrt
Landsbergerstr. 19
45481 Mülheim an der Ruhr

Di.
04.03.

9:00-10:00

Sprechstunde der KoKoBe in der Werkstatt
Meldet Euch bei der Gruppenleitung, wenn ihr uns besuchen möchtet.

Infos auch bei:
Birgit Schauss
0208-44 48 280

WfbM Wissollstr.
Wissollstraße 5-43
45478 Mülheim an der Ruhr

9:00-14:30

Sprechstunde

Info
mit telefonischer Voranmeldung:
0208-740 94 334
oder unter: info@kokobe-mh.de

KoKoBe Mülheim
Berliner Platz 8
45468 Mülheim/Ruhr



Di.
04.03.
(Fortsetzung)

16:00-18:00

Die Koalas
Integrative Freizeitgruppe für Kinder und Jugendliche ab 18 Jahren

Info
Teilnahme nach Anmeldung und Kennenlernertermin:
0208-48 17 44

Treffpunkt Behinderte und Nichtbehinderte, Haus der "Offenen Tür" der Pfarrei St. Mariä Himmelfahrt
Landsbergerstr. 19
45481 Mülheim an der Ruhr

Mi.
05.03.

9:00-14:30

Sprechstunde

Info
mit telefonischer
Vor Anmeldung:
0208-740 94 334
oder unter: info@kokobe-
mh.de

KoKoBe Mülheim
Berliner Platz 8
45468 Mülheim/Ruhr

16:30-18:30

Die Wilden
Integrative Freizeitgruppe für junge Erwachsene ab 18 Jahren

Info
Teilnahme nach Anmeldung und Kennenlernertermin:
0208-48 17 44

Treffpunkt Behinderte und Nichtbehinderte, Haus der "Offenen Tür" der Pfarrei St. Mariä Himmelfahrt
Landsbergerstr. 19
45481 Mülheim an der Ruhr

Do.
06.03.

12:00-18:00

Sprechstunde

Info
mit telefonischer
Vor Anmeldung:
0208-740 94 334
oder unter: info@kokobe-
mh.de

KoKoBe
Berliner Platz 8
45468 Mülheim/Ruhr

16:00-18:00

Peer Beratung
Bei der Peer Beratung berät ein Mensch mit Behinderung einen anderen Menschen mit Behinderung.

Info
mit telefonischer
Vor Anmeldung. Siehe oben

KoKoBe

19:00-21:00

AK1 AKKB-Freizeitgruppe
Freizeitgruppe für erwachsene Menschen mit und ohne Behinderungen

Info
Teilnahme nach Anmeldung und Kennenlernertermin:
0208-48 17 44

Treffpunkt Behinderte und Nichtbehinderte, Haus der "Offenen Tür" der Pfarrei St. Mariä Himmelfahrt
Landsbergerstr. 19
45481 Mülheim an der Ruhr

11:00-12:30

Malen für Menschen mit Demenz

Info
Immer donnerstags, ab dem 06.06.2024
11.00 – 12.30 Uhr
Anmeldung erforderlich bei:
Kerstin Hahnemann-Gottwald
Kreativtherapeutin und Künstlerin
+49 (0) 178 – 656 95 72
khahnemanngottwald@gmail.com
Eintritt frei für angemeldete Teilnehmer*innen und eine Begleitperson

Treffpunkt: Foyer des Kunstmuseums Kunstmuseum Mülheim an der Ruhr
Synagogenplatz 1
45468 Mülheim an der Ruhr
0208 – 455 41 38



**Fr.
07.03.**

19:00-21:00

AK2 AKKB-Freizeitgruppe
Freizeitgruppe für erwachsene
Menschen mit und ohne
Behinderungen

Info
Teilnahme nach Anmeldung
und Kennenlerntermin:
0208-48 17 44

**Treffpunkt Behinderte und
Nichtbehinderte, Haus der
"Offenen Tür" der Pfarrei
St. Mariä Himmelfahrt**
Landsbergerstr. 19
45481 Mülheim an der Ruhr

**Sa.
08.03.**

10.30-13:30

Repair Café
Repair Café ist:
gemeinsam kaputte Sachen
reparieren
fachkundige Beratung
nette Begegnungen

Info
Angaben ohne Gewähr

**Medienhaus
(Stadtbibliothek)**
Synagogenplatz 3
45468 Mülheim an der Ruhr

**So.
09.03.**

14:30-16:30

**Führung: Zu Gast beim
Hüttendirektor**
Der Hüttendirektor gibt sich die
Ehre. Er flanirt mit seinen Gästen
über das Gelände der St. Antony-
Hütte und stellt sein Wohn- und
Kontorhaus vor. Dabei erzählt er
spannende Geschichten rund um die
älteste Eisenhütte im Ruhrgebiet.

Info
Angaben ohne Gewähr
**Kosten pro Teilnehmer*in:
6,00 € zzgl. Eintritt. , Freier
Eintritt für
Leistungsempfänger LVR
(Nachweis erforderlich)"**

**LVR-Industriemuseum St.
Antony Hütte**
Antoniestraße 32-34
46119 Oberhausen
-Haltestelle: Antony-Hütte
Bus 961

18:00

Malte Viefs Kammer
Musik

Info
Angaben ohne Gewähr

**Bürgersaal
Begegnungsstätte Kloster
Saarn | Konzerte**
Klosterstraße 53
45481 Mülheim an der Ruhr

**Mo.
10.03.**

9:00-16:30

Sprechstunde

Info
mit telefonischer
Vor Anmeldung:
0208-740 94 334
oder unter: info@kokobe-
mh.de

KoKoBe Mülheim
Berliner Platz 8
45468 Mülheim/Ruhr

15:30-18:00

Offene Tür KoKoBe Mülheim
Montags ab nun kreative Angebote

Im März: Blumentöpfe bemalen und
bepflanzen, 2€ Materialkosten

Info
Ein gemeinsamer
Nachmittag mit netten
Gesprächen, wechselnden
Aktionen, Snack und
Getränken.
**Snacks und Getränke
müssen bezahlt werden**

KoKoBe

18:00-19:30

Die Saarner Wiesentreter
Fußballangebot für Jugendliche und
junge Erwachsene

Info
Teilnahme nach Anmeldung
und Kennenlerntermin:
0208-48 17 44

**Treffpunkt Behinderte und
Nichtbehinderte, Haus der
"Offenen Tür" der Pfarrei
St. Mariä Himmelfahrt**
Landsbergerstr. 19
45481 Mülheim an der Ruhr



**Di.
11.03.**

9:00-14:30

Sprechstunde

Info

mit telefonischer
Vor Anmeldung:
0208-740 94 334
oder unter: info@kokobe-
mh.de

KoKoBe Mülheim

Berliner Platz 8
45468 Mülheim/Ruhr

16:00-18:00

Die Koalas

Integrative Freizeitgruppe für Kinder
und Jugendliche ab 18 Jahren

Info

Teilnahme nach Anmeldung
und Kennenlerntermin:
0208-48 17 44

**Treffpunkt Behinderte und
Nichtbehinderte, Haus der
"Offenen Tür" der Pfarrei
St. Mariä Himmelfahrt**

Landsbergerstr. 19
45481 Mülheim an der Ruhr

**Mi.
12.03.**

9:00-14:30

Sprechstunde

Info

mit telefonischer
Vor Anmeldung:
0208-740 94 334
oder unter: info@kokobe-
mh.de

KoKoBe Mülheim

Berliner Platz 8
45468 Mülheim/Ruhr

16:30-18:30

Die Wilden

Integrative Freizeitgruppe für junge
Erwachsene ab 18 Jahren

Info

Teilnahme nach Anmeldung
und Kennenlerntermin:
0208-48 17 44

**Treffpunkt Behinderte und
Nichtbehinderte, Haus der
"Offenen Tür" der Pfarrei
St. Mariä Himmelfahrt**

Landsbergerstr. 19
45481 Mülheim an der Ruhr

20:00-22:00

**Mittwochs... im MedienHaus
Ruhrschrei**

Info

**Eintritt frei, der Hut geht
um!**

**Stadtbibliothek im
MedienHaus,
Veranstaltungsfläche 3.OG**
Synagogenplatz 3
45468 Mülheim an der Ruhr

**Do.
13.03.**

12:00-18:00

Sprechstunde

Info

mit telefonischer
Vor Anmeldung:
0208-740 94 334
oder unter: info@kokobe-
mh.de

KoKoBe

Berliner Platz 8
45468 Mülheim/Ruhr

16:00-18:00

Peer Beratung

Bei der Peer Beratung berät ein
Mensch mit Behinderung einen
anderen Menschen mit
Behinderung.

Info

mit telefonischer
Vor Anmeldung. Siehe oben

KoKoBe



19:00-21:00

AK1 AKKB-Freizeitgruppe

Freizeitgruppe für erwachsene
Menschen mit und ohne
Behinderungen

Info

Teilnahme nach Anmeldung
und Kennenlerntermin:
0208-48 17 44

**Treffpunkt Behinderte und
Nichtbehinderte, Haus der
"Offenen Tür" der Pfarrei
St. Mariä Himmelfahrt**

Landsbergerstr. 19
45481 Mülheim an der Ruhr



Do.
13.03.
(Fortsetzung)

11:00-13:00

kostenfreie Pflegeberatung Styrum

Jeden 2. und 4. Donnerstag in der Zeit von 11.00-13.00 Uhr bietet Pflege Behmenburg eine kostenlose Beratung zu den Themen Pflege, Vollmachten und Patientenverfügung an. Eine Anmeldung ist nicht notwendig.

Info

Angaben ohne Gewähr
kostenlos

Begegnungsstätte Feldmann-Stiftung
Augustastr. 108-114
45476 Mülheim an der Ruhr

11:00-12:30

Malen für Menschen mit Demenz

Info

Immer donnerstags, ab dem 06.06.2024
11.00 – 12.30 Uhr
Anmeldung erforderlich bei:
Kerstin Hahnemann-Gottwald
Kreativtherapeutin und Künstlerin
+49 (0) 178 – 656 95 72
khahnemanngottwald@gmail.com

Treffpunkt: Foyer des Kunstmuseums
Kunstmuseum Mülheim an der Ruhr
Synagogenplatz 1
45468 Mülheim an der Ruhr
0208 – 455 41 38

Eintritt frei für angemeldete Teilnehmer*innen und eine Begleitperson

20:00

Helge Schneider: Ein Mann und seine Musik

Info

Angaben ohne Gewähr
47,50€

Stadthalle Mülheim an der Ruhr
Theodor-Heuss-Platz 1
45479 Mülheim an der Ruhr

16:00

Rumpelstilzchen
Das Niederrhein Theater spielt für Kinder ab 4 Jahren:
"Rumpelstilzchen" nach einem Märchen der Brüder Grimm

Info

Angaben ohne Gewähr
4-5€

Bürgersaal Begegnungsstätte Kloster Saarn | Konzerte
Klosterstraße 53
45481 Mülheim an der Ruhr

Fr.
14.03.

19:00-21:00

AK2 AKKB-Freizeitgruppe
Freizeitgruppe für erwachsene Menschen mit und ohne Behinderungen

Info

Teilnahme nach Anmeldung und Kennenlerntermin:
0208-48 17 44

Treffpunkt Behinderte und Nichtbehinderte, Haus der "Offenen Tür" der Pfarrei St. Mariä Himmelfahrt
Landsbergerstr. 19
45481 Mülheim an der Ruhr

20:00

Helge Schneider: Ein Mann und seine Musik

Info

Angaben ohne Gewähr
47,50€

Stadthalle Mülheim an der Ruhr
Theodor-Heuss-Platz 1
45479 Mülheim an der Ruhr

Sa.
15.03.

10:00-14:00

BeWo Kochen
Neue Rezepte ausprobieren, kochen und essen in netter Gesellschaft

Info

Anmeldung bei Vanessa Struzyna: 0208-40 99 58 400
ca. 5€

Lebenshilfe Center
Heinrich-Lemberg-Str. 23
45472 Mülheim an der Ruhr



Sa.
15.03.
(Fortsetzung)

14:00-17:00

Repair Café
Repair Café ist:
gemeinsam kaputte Sachen
reparieren
fachkundige Beratung
nette Begegnungen

Info
Angaben ohne Gewähr

Gemeindehaus der Ev. K. Broich-Saarn
Wilhelminenstr. 34
45479 Mülheim an der Ruhr

20:00

Helge Schneider: Ein Mann und seine Musik

Info
Angaben ohne Gewähr
47,50€

Stadthalle Mülheim an der Ruhr
Theodor-Heuss-Platz 1
45479 Mülheim an der Ruhr

So.
16.03.

14:30-16:00

Führung: St. Antony entdecken
An der St. Antony-Hütte stand die Wiege der Ruhrindustrie. Bei einem Rundgang durch den Industriearchäologischen Park und das Wohn- und Kontorhaus des Hüttdirektors lernen Sie die älteste Eisenhütte im Ruhrgebiet kennen. Und nebenbei kommen Sie einem echten Wirtschaftskrimi auf die Spur.

Info
Angaben ohne Gewähr
Kosten pro Teilnehmer*in: 6,00 € inkl. Eintritt
Kosten pro Teilnehmer*in: 3,00 € zzgl. Eintritt, Freier Eintritt für Leistungsempfänger LVR (Nachweis erforderlich)"

LVR-Industriemuseum St. Antony Hütte
Antoniestraße 32-34
46119 Oberhausen

17:00

Essener Gitarrenduo - Von der Renaissance bis zum Flamenco

Info
Angaben ohne Gewähr
10-12€

Bürgersaal Begegnungsstätte Kloster Saarn | Konzerte
Klosterstraße 53
45481 Mülheim an der Ruhr

Mo.
17.03.

9:00-16:30

Sprechstunde

Info
mit telefonischer
Vor Anmeldung:
0208-740 94 334
oder unter: info@kokobe-mh.de

KoKoBe Mülheim
Berliner Platz 8
45468 Mülheim/Ruhr

18:00-19:30

Die Saarner Wiesentreter
Fußballangebot für Jugendliche und junge Erwachsene

Info
Teilnahme nach Anmeldung und Kennenlerntermin:
0208-48 17 44

Treffpunkt Behinderte und Nichtbehinderte, Haus der "Offenen Tür" der Pfarrei St. Mariä Himmelfahrt
Landsbergerstr. 19
45481 Mülheim an der Ruhr

Di.
18.03.

9:00-14:30

Sprechstunde

Info
mit telefonischer
Vor Anmeldung:
0208-740 94 334
oder unter: info@kokobe-mh.de

KoKoBe Mülheim
Berliner Platz 8
45468 Mülheim/Ruhr

16:00-18:00

Die Koalas
Integrative Freizeitgruppe für Kinder und Jugendliche ab 18 Jahren

Info
Teilnahme nach Anmeldung und Kennenlerntermin:
0208-48 17 44

Treffpunkt Behinderte und Nichtbehinderte, Haus der "Offenen Tür" der Pfarrei St. Mariä Himmelfahrt
Landsbergerstr. 19
45481 Mülheim an der Ruhr



**Mi.
19.03.**

9:00-14:30

Sprechstunde

Info
mit telefonischer
Vor Anmeldung:
0208-740 94 334
oder unter: info@kokobe-
mh.de

KoKoBe Mülheim
Berliner Platz 8
45468 Mülheim/Ruhr

16:30-18:30

Die Wilden
Integrative Freizeitgruppe für junge
Erwachsene ab 18 Jahren

Info
Teilnahme nach Anmeldung
und Kennenlerntermin:
0208-48 17 44

**Treffpunkt Behinderte und
Nichtbehinderte, Haus der
"Offenen Tür" der Pfarrei
St. Mariä Himmelfahrt**
Landsbergerstr. 19
45481 Mülheim an der Ruhr

**Do.
20.03.**

12:00-18:00

Sprechstunde

Info
mit telefonischer
Vor Anmeldung:
0208-740 94 334
oder unter: info@kokobe-
mh.de

KoKoBe
Berliner Platz 8
45468 Mülheim/Ruhr

16:00-18:00

Peer Beratung
Bei der Peer Beratung berät ein
Mensch mit Behinderung einen
anderen Menschen mit
Behinderung.

Info
mit telefonischer
Vor Anmeldung. Siehe oben

KoKoBe

15:30-18:00

Offene Tür KoKoBe Mülheim

Info
Ein gemeinsamer
Nachmittag mit netten
Gesprächen, wechselnden
Aktionen, Snack und
Getränken.
**Eintritt frei. Snacks und
Getränke müssen bezahlt
werden**

KoKoBe

19:00-21:00

AK1 AKKB-Freizeitgruppe
Freizeitgruppe für erwachsene
Menschen mit und ohne
Behinderungen

Info
Teilnahme nach Anmeldung
und Kennenlerntermin:
0208-48 17 44

**Treffpunkt Behinderte und
Nichtbehinderte, Haus der
"Offenen Tür" der Pfarrei
St. Mariä Himmelfahrt**
Landsbergerstr. 19
45481 Mülheim an der Ruhr



Do.
20.03.
(Fortsetzung)

11:00-12:30

Malen für Menschen mit Demenz

Info
Immer donnerstags, ab dem
06.06.2024
11.00 – 12.30 Uhr
Anmeldung erforderlich bei:
Kerstin Hahnemann-
Gottwald
Kreativtherapeutin und
Künstlerin
+49 (0) 178 – 656 95 72
khahnemanngottwald@gmail
.com
**Eintritt frei für angemeldete
Teilnehmer*innen und eine
Begleitperson**

**Treffpunkt: Foyer des
Kunstmuseums
Kunstmuseum Mülheim an
der Ruhr**
Synagogenplatz 1
45468 Mülheim an der Ruhr
0208 – 455 41 38

20:00

Mirja Boes
Stand Up & Comedy

Info
Angaben ohne Gewähr
VVK ab 29,60€ zzgl. Gebühr

Stadthalle Mülheim
Theodor-Heuss-Platz 1
45479 Mülheim an der Ruhr

Fr.
21.03.

19:00-21:00

AK2 AKKB-Freizeitgruppe
Freizeitgruppe für erwachsene
Menschen mit und ohne
Behinderungen

Info
Teilnahme nach Anmeldung
und Kennenlerntermin:
0208-48 17 44

**Treffpunkt Behinderte und
Nichtbehinderte, Haus der
"Offenen Tür" der Pfarrei
St. Mariä Himmelfahrt**
Landsbergerstr. 19
45481 Mülheim an der Ruhr

10:00

**HIPPESIPPE DANIEL - ERNESTO
MÜLLER**
Kinder- & Familientheater

Info
Angaben ohne Gewähr
**Zahle was du kannst:
5/12/18/25€**

Ringlokschuppen
Am Schloß Broich 38
45479 Mülheim an der Ruhr

20:00

CARMELA DE FEO
Musikkabarett

Info
Angaben ohne Gewähr
25€

Ringlokschuppen
Am Schloß Broich 38
45479 Mülheim an der Ruhr

20:00

**Sinfoniekonzert: Sinfonietta
Cracovia**
Solistin Alena Baeva / Foto: Andrej
Grilc

Info
Angaben ohne Gewähr
ab 15€

**Stadthalle Mülheim an der
Ruhr – Theatersaal**
Theodor-Heuss-Platz 1
45479 Mülheim an der Ruhr

Sa.
22.03.

16:00

**HIPPESIPPE DANIEL - ERNESTO
MÜLLER**
Kinder- & Familientheater

Info
Angaben ohne Gewähr
**Zahle was du kannst:
5/12/18/25€**

Ringlokschuppen
Am Schloß Broich 38
45479 Mülheim an der Ruhr

19:30

Dönish Folk Company
Musik

Info
Angaben ohne Gewähr
Eintritt ohne Gewähr

Bürgersaal
**Begegnungsstätte Kloster
Saarn | Konzerte**
Klosterstraße 53
45481 Mülheim an der Ruhr



**So.
23.03.**

16:00
55 Minuten

Die Bestimmer
Theater für Kinder ab 6

Info
Angaben ohne Gewähr

**Volxbühne – Ensemble der
Generationen am Theater
an der Ruhr Theaterstudio**
Adolfstraße 89 a
45468 Mülheim an der Ruhr

**Mo.
24.03.**

9:00-16:30

Sprechstunde

Info
mit telefonischer
Voranmeldung:
0208-740 94 334
oder unter: info@kokobe-
mh.de

KoKoBe Mülheim
Berliner Platz 8
45468 Mülheim/Ruhr

18:00-19:30

Die Saarner Wiesentreter
Fußballangebot für Jugendliche und
junge Erwachsene

Info
Teilnahme nach Anmeldung
und Kennenlerntermin:
0208-48 17 44

**Treffpunkt Behinderte und
Nichtbehinderte, Haus der
"Offenen Tür" der Pfarrei
St. Mariä Himmelfahrt**
Landsbergerstr. 19
45481 Mülheim an der Ruhr

**Di.
25.03.**

9:00-14:30

Sprechstunde

Info
mit telefonischer
Voranmeldung:
0208-740 94 334
oder unter: info@kokobe-
mh.de

KoKoBe Mülheim
Berliner Platz 8
45468 Mülheim/Ruhr

16:00-18:00

Die Koalas
Integrative Freizeitgruppe für Kinder
und Jugendliche ab 18 Jahren

Info
Teilnahme nach Anmeldung
und Kennenlerntermin:
0208-48 17 44

**Treffpunkt Behinderte und
Nichtbehinderte, Haus der
"Offenen Tür" der Pfarrei
St. Mariä Himmelfahrt**
Landsbergerstr. 19
45481 Mülheim an der Ruhr

**Mi.
26.03.**

9:00-14:30

Sprechstunde

Info
mit telefonischer
Voranmeldung:
0208-740 94 334
oder unter: info@kokobe-
mh.de

KoKoBe Mülheim
Berliner Platz 8
45468 Mülheim/Ruhr

16:30-18:30

Die Wilden
Integrative Freizeitgruppe für junge
Erwachsene ab 18 Jahren

Info
Teilnahme nach Anmeldung
und Kennenlerntermin:
0208-48 17 44

**Treffpunkt Behinderte und
Nichtbehinderte, Haus der
"Offenen Tür" der Pfarrei
St. Mariä Himmelfahrt**
Landsbergerstr. 19
45481 Mülheim an der Ruhr



**Do.
27.03.**

12:00-18:00

Sprechstunde

Info

mit telefonischer
Vor Anmeldung:
0208-740 94 334
oder unter: info@kokobe-
mh.de

KoKoBe

Berliner Platz 8
45468 Mülheim/Ruhr

11:00-13:00

kostenfreie Pflegeberatung Styrum

Jeden 2. und 4. Donnerstag in der
Zeit von 11.00-13.00 Uhr bietet
Pflege Behmenburg eine kostenlose
Beratung zu den Themen Pflege,
Vollmachten und
Patientenverfügung an. Eine
Anmeldung ist nicht notwendig.

Info

Angaben ohne Gewähr
kostenlos

**Begegnungsstätte
Feldmann-Stiftung**

Augustastr. 108-114
45476 Mülheim an der Ruhr

16:00-18:00

Peer Beratung

Bei der Peer Beratung berät ein
Mensch mit Behinderung einen
anderen Menschen mit
Behinderung.

Info

mit telefonischer
Vor Anmeldung. Siehe oben

KoKoBe



16-18 Uhr

**Sprechstunde in besonderer
Wohnform**

Für Menschen, die im Haus leben

Hermann-Giese-Haus

Schmitzbauerstr. 9
45473 Mülheim an der Ruhr

19:00-21:00

AK1 AKKB-Freizeitgruppe

Freizeitgruppe für erwachsene
Menschen mit und ohne
Behinderungen

Info

Teilnahme nach Anmeldung
und Kennenlerntermin:
0208-48 17 44

**Treffpunkt Behinderte und
Nichtbehinderte, Haus der
"Offenen Tür" der Pfarrei
St. Mariä Himmelfahrt**

Landsbergerstr. 19
45481 Mülheim an der Ruhr

11:00-12:30

Malen für Menschen mit Demenz

Info

Immer donnerstags, ab dem
06.06.2024
11.00 – 12.30 Uhr
Anmeldung erforderlich bei:
Kerstin Hahnemann-
Gottwald
Kreativtherapeutin und
Künstlerin
+49 (0) 178 – 656 95 72
khahnemanngottwald@gmail
.com

**Eintritt frei für angemeldete
Teilnehmer*innen und eine
Begleitperson**

**Treffpunkt: Foyer des
Kunstmuseums
Kunstmuseum Mülheim an
der Ruhr**

Synagogenplatz 1
45468 Mülheim an der Ruhr
0208 – 455 41 38

**Fr.
28.03.**

19:00

GRENZENLOS

Party für Menschen mit und ohne
Behinderung

Info

Angaben ohne Gewähr
Eintritt frei

Ringlokschuppen

Am Schloß Broich 38
45479 Mülheim an der Ruhr




Fr.
28.03.
(Fortsetzung)

19:00-21:00

AK2 AKKB-Freizeitgruppe
Freizeitgruppe für erwachsene
Menschen mit und ohne
Behinderungen

Info
Teilnahme nach Anmeldung
und Kennenlerntermin:
0208-48 17 44


**Treffpunkt Behinderte und
Nichtbehinderte, Haus der
"Offenen Tür" der Pfarrei
St. Mariä Himmelfahrt**
Landsbergerstr. 19
45481 Mülheim an der Ruhr


Mo.
31.03.

9:00-16:30

Sprechstunde


Info
mit telefonischer
Vor Anmeldung:
0208-740 94 334
oder unter: info@kokobe-
mh.de

KoKoBe Mülheim
Berliner Platz 8
45468 Mülheim/Ruhr


18:00-19:30

Die Saarner Wiesentreter
Fußballangebot für Jugendliche und
junge Erwachsene

Info
Teilnahme nach Anmeldung
und Kennenlerntermin:
0208-48 17 44

**Treffpunkt Behinderte und
Nichtbehinderte, Haus der
"Offenen Tür" der Pfarrei
St. Mariä Himmelfahrt**
Landsbergerstr. 19
45481 Mülheim an der Ruhr


MUSIC!

12.10.24
— **27.4.25**

**Eintritt frei
für Kinder und
Jugendliche bis
18 Jahre**

Feel
the
Beat

tickets.lmb.lvr.de



Karneval für alle

www.karneval-fuer-alle.lvr.de



Gebärdensprachdolmetscherin im Kölner Karneval

Kontakt: Ellen Petry, Mathis Beste
Telefon: 0221 809-7615, 0221 809-3589
E-Mail: karneval-fuer-alle@lvr.de

**Für Inklusion
auch in der
fünften
Jahreszeit!**



Qualität für Menschen



Oscar und Heidi gehören zum Team der Peer-Beratung in Mülheim an der Ruhr.

Sie beraten andere Menschen mit Behinderung.

Sie können vom Leben in der eigenen Wohnung oder auch von der Arbeit berichten und ihre Erfahrungen weitergeben.

Heidi: „Mir macht es Spaß anderen Leuten zu helfen“



Peer Counseling bedeutet:

Menschen mit Behinderung beraten andere Menschen mit Behinderung.

Der Landschaftsverband Rheinland fördert zehn Peer-Counseling-Projekte.

Informationen und Praxisbeispiele gibt es im Internet: www.peer-counseling.lvr.de





Koordinierungs-, Kontakt- und Beratungsangebote in Mülheim an der Ruhr

Die KoKoBe-Mülheim an der Ruhr befindet sich am Berliner Platz 8 und ist ein Gemeinschaftsprojekt der Theodor Fliedner Stiftung und der Lebenshilfe Mülheim.

In der KoKoBe können sich Menschen mit Behinderung gleich welchen Alters treffen, Kontakte schließen, Freizeit verbringen und sich beraten lassen.

Die KoKoBe arbeitet eng mit den Anbietern für das Betreute und Stationäre Wohnen, Schulen, Arbeitgebern, Werkstätten und den örtlichen Sozialhilfeträgern zusammen.

Beratung:

Montag: 9.00 – 16.30 Uhr

Dienstag + Mittwoch: 9.00 – 14.30 Uhr

Donnerstag: 12.00 – 18.00 Uhr

Zusätzlich bieten wir Peer-Beratung an. Bei der Peer-Beratung beraten Menschen mit Behinderung einen anderen Menschen mit Behinderung. Die Beratung kann allein oder im Tandem mit dem KoKoBe-Team stattfinden.

Wir beraten zu diesen Themen:

- Beratung beim BEI NRW (Bedarfsermittlungsinstrument, früher: individueller Hilfeplan)
- Informationen über die Möglichkeiten des Wohnens
- Erstellung von Anträgen

Aber wir sind auch bei lebenspraktischen oder partnerschaftlichen Problemen ansprechbar.

Termine bitte im Vorfeld über unsere Kontaktinformationen vereinbaren.

Individuelle Terminabsprachen sind natürlich auch möglich.

Offener Treff:

Die KoKoBe bietet an 2 Tagen im Monat einen

„Offenen Treff“ mit Getränken, Snacks, Musik, Internet und Aktionen an:

Jeden 1. Montag im Monat und jeden 3. Donnerstag im Monat von 15.30 - 18.00 Uhr

(Genaue Termine hier im Heft)

Kontakt:

KoKoBe Mülheim an der Ruhr

Berliner Platz 8

45468 Mülheim an der Ruhr

Tel 0208 7409 4334

Mail info@kokobe-mh.de

www.kokobe-mh.de

KoKoBe – ein rheinlandweites Beratungsnetz des LVR

Der Landschaftsverband Rheinland (LVR) hat 2004 mit den KoKoBe im Rheinland ein flächendeckendes Beratungsnetz geknüpft. Hier finden vorwiegend Menschen mit geistiger Behinderung Unterstützung beim selbstständigen Leben und Anregung für die Freizeitgestaltung. Getragen werden die KoKoBe vor Ort von Verbänden verschiedener Träger der Behindertenhilfe.

Der Veranstaltungskalender „Gemeinsam“ wird finanziert vom LVR.

