

Gemeinsam

mit Menschen mit Behinderung
in Mülheim an der Ruhr

PEER-COMPUTER-CLUB
Digitale Teilhabeberatung

TREFFPUNKT:
IN DER
KoKoBe

23.4. + 7.5. + 11.6.
16-18 UHR

Mehr Infos hier im Heft

Offene Tür
in der KoKoBe:
16.04. + 21.05. + 18.06.

Kreativ-Treff
in der KoKoBe:
13.04. + 04.05. + 01.06.

VORWORT

Liebe Leserin, lieber Leser,

der Frühling ist da.
Die Tage werden länger.
Die Sonne scheint öfter.
Viele Menschen haben wieder Lust, etwas zu unternehmen.

Gut zu wissen:
Menschen mit Behinderung haben freien Eintritt in alle LVR-Museen.
Das bedeutet:
Sie müssen keinen Eintritt bezahlen.
Sie können allein kommen.
Oder zusammen mit Freundinnen, Freunden oder Familie.
Eine Begleit-Person muss auch keinen Eintritt bezahlen.

Das ist wichtig:
Freien Eintritt haben Menschen mit Behinderung,
die Leistungen der Eingliederungshilfe bekommen.
Zum Beispiel zum Wohnen oder zum Arbeiten.
Diese Menschen haben einen Ausweis vom LVR bekommen.
Der Ausweis ist ein kleines Karten-Dokument.
Der Ausweis wurde per Post zugeschickt.
Mit dem Ausweis kann man an der Museumskasse zeigen:
„Ich darf kostenlos ins Museum.“

Sie haben den Ausweis verloren?
Dann schreiben Sie eine E-Mail an: Z7Museumsausweise@lvr.de
Schreiben Sie bitte in die E-Mail

- Ihren Namen
- Ihre Adresse
- Den Satz: „Ich brauche einen neuen Ausweis für die LVR-Museen“

In den LVR-Museen gibt es viel zu sehen und zu erleben.
Spannende Ausstellungen.
Und viele besondere Veranstaltungen.
In den Freilichtmuseen lernt man:
Wie haben Menschen früher gelebt.

Im Frühling und im Sommer gibt es oft Feste.
Zum Beispiel im LVR-Freilichtmuseum Lindlar.
Dort gibt es am 10. Mai die Veranstaltung „Tierkinder“.
Hier können Sie kleine und große Tiere sehen.
Zum Beispiel: Schafe, Kühe und Hunde.
Und Sie können etwas über das Leben der Tiere lernen.



Auch in anderen LVR-Museen ist viel los.
Es gibt Führungen.
Mitmach-Angebote.
Und Tage mit Musik, Handwerk oder Spielen.
Viele Angebote sind draußen.
So können Sie den Frühling richtig genießen.

Schauen Sie in dieses Heft.
Dort finden Sie Termine und Infos.

Oder fragen Sie bei Ihrer KoKoBe nach.
Die KoKoBe hilft Ihnen gern weiter.

Ich wünsche Ihnen eine schöne Zeit.
Mit vielen guten Erlebnissen!

Ihr
Dirk Rist
LVR-Dezernent Soziales

*Ein Dezernent ist ein Chef.
Herr Rist ist Chef von 900 Mitarbeiterinnen
und Mitarbeitern.
Sie kümmern sich um die Hilfen für Menschen
mit Behinderung.*



Informationen zu den Leistungen des LVR für Menschen mit Behinderung finden Sie auf soziales.lvr.de.
Die richtige Ansprechperson finden Sie auf rav.lvr.de und auf beratungskompass.lvr.de

Impressum

Landschaftsverband Rheinland
LVR-Dezernat Soziales
50663 Köln, Tel 0221 809-0
Redaktion: Kathleen Bayer, Martina Krause und Silke Schäfer, LVR

Gestaltung: Horst Wagner, LVR
Termine: KoKoBe
Text: LVR-Dezernat Soziales und KoKoBe
Druck: Warlich Druck Meckenheim GmbH, Am Hambuch 5,
53340 Meckenheim

Was bedeuten diese Zeichen?



Das Kalender-Blatt bedeutet: Datum, an dem die Veranstaltung stattfindet.



Bedeutet: Information. Hier gibt es mehr Informationen zu der Veranstaltung.
Zum Beispiel, wo man anrufen kann oder ob es etwas kostet.



Die Uhr bedeutet: Uhr-Zeit, zu der die Veranstaltung beginnt und endet.



Bedeutet: Ort, an dem die Veranstaltung stattfindet. Zum Beispiel im Pfarr-Heim, im Schwimm-Bad oder in der KoKoBe.



Die zwei Personen bedeuten: Veranstaltung.
Hier steht, welche Veranstaltungen es gibt, zum Beispiel Frühstück, Kegeln oder Freizeitgruppe.



Der Rollstuhl bedeutet: Barrierefreier Ort.
Menschen mit einer körperlichen Behinderung können die Veranstaltung ohne fremde Hilfe besuchen.

Rote Schrift bedeutet: Wiederholungs-Termine, die regelmäßig zur selben Zeit und am selben Ort stattfinden.



**Mi.
01.04.**

9:00-14:30

Sprechstunde

Info
mit telefonischer
Vor Anmeldung:
0208-740 94 334
oder unter: info@kokobe-
mh.de

KoKoBe Mülheim
Berliner Platz 8
45468 Mülheim/Ruhr

15:00-17:00

Inklusives Café
Kostenloses Spiel- und Klön-
Angebot

**Infos
kostenfrei**

**Fliegners Tagesbetreuung -
Café Wir**
Kaiserstr. 31-33
45468 Mülheim an der Ruhr

16:30-18:30

Die Wilden
Integrative Freizeitgruppe für junge
Erwachsene ab 18 Jahren

Info
Teilnahme nach Anmeldung
und Kennenlerntermin:
0208-48 17 44

**Treffpunkt Behinderte und
Nichtbehinderte, Haus der
"Offenen Tür" der Pfarrei
St. Mariä Himmelfahrt**
Landsbergerstr. 19
45481 Mülheim an der Ruhr

18:00-20:00

Ausdruckswerkstatt 9.0
Wir machen Radio und Video. Wir
drücken uns dabei mit allen Sinnen
aus. Sei dabei!

Info
Anmeldung bei:
Norbert Tillmann
0171 41 21 990

Fliegners Tagesstruktur
Kaiserstr. 31-33
45468 Mülheim an der Ruhr
Rollstuhlfahrer bitte
schellen

**Do.
02.04.**

9:00-16:00

Sprechstunde

Info
mit telefonischer
Vor Anmeldung:
0208-740 94 334
oder unter: info@kokobe-
mh.de

KoKoBe
Berliner Platz 8
45468 Mülheim/Ruhr

16:00-18:00

Peer Beratung
Bei der Peer Beratung berät ein
Mensch mit Behinderung einen
anderen Menschen mit
Behinderung.

Info
mit telefonischer
Vor Anmeldung. Siehe oben

KoKoBe



Do.
02.04.
(Fortsetzung)

19:00-21:00

AK1 AKKB-Freizeitgruppe
Freizeitgruppe für erwachsene Menschen mit und ohne Behinderungen

Info
Teilnahme nach Anmeldung und Kennenlerntermin:
0208-48 17 44

Treffpunkt Behinderte und Nichtbehinderte, Haus der "Offenen Tür" der Pfarrei St. Mariä Himmelfahrt
Landsbergerstr. 19
45481 Mülheim an der Ruhr

Fr.
03.04.

19:00-21:00

AK2 AKKB-Freizeitgruppe
Freizeitgruppe für erwachsene Menschen mit und ohne Behinderungen

Info
Teilnahme nach Anmeldung und Kennenlerntermin:
0208-48 17 44

Treffpunkt Behinderte und Nichtbehinderte, Haus der "Offenen Tür" der Pfarrei St. Mariä Himmelfahrt
Landsbergerstr. 19
45481 Mülheim an der Ruhr

Sa.
04.04.

10:00-14:00

BeWo Kochen
Osterbrunch

Neue Rezepte ausprobieren, kochen und essen in netter Gesellschaft

Info
Anmeldung bei Vanessa Struzyna: 0208-40 99 58 400
ca. 5€

Lebenshilfe Center
Heinrich-Lemberg-Str. 23
45472 Mülheim an der Ruhr

10:00-15:00

Trödelmarkt

Info
Angaben ohne Gewähr
kostenfrei

Alte Dreherei
Zur Alten Dreherei 13
45479 Mülheim an der Ruhr

So.
05.04.

11:00-18:00

Trödelmarkt

Info
Angaben ohne Gewähr
kostenfrei

Metro
Heifeskamp 32-36
45475 Mülheim an der Ruhr

Mo.
06.04.

11:00-18:00

Trödelmarkt

Info
Angaben ohne Gewähr
kostenfrei

Metro
Heifeskamp 32-36
45475 Mülheim an der Ruhr

Di.
07.04.

9:00-14:30

Sprechstunde

Info
mit telefonischer Voranmeldung:
0208-740 94 334
oder unter: info@kokobe-mh.de

KoKoBe Mülheim
Berliner Platz 8
45468 Mülheim/Ruhr

16:00-18:00

Die Koalas
Integrative Freizeitgruppe für Kinder und Jugendliche ab 18 Jahren

Info
Teilnahme nach Anmeldung und Kennenlerntermin:
0208-48 17 44

Treffpunkt Behinderte und Nichtbehinderte, Haus der "Offenen Tür" der Pfarrei St. Mariä Himmelfahrt
Landsbergerstr. 19
45481 Mülheim an der Ruhr

Mi.
08.04.

9:00-14:30

Sprechstunde

Info
mit telefonischer Voranmeldung:
0208-740 94 334
oder unter: info@kokobe-mh.de

KoKoBe Mülheim
Berliner Platz 8
45468 Mülheim/Ruhr



**Do.
09.04.**

9:00-16:00

Sprechstunde

Info

mit telefonischer
Vor Anmeldung:
0208-740 94 334
oder unter: info@kokobe-
mh.de

KoKoBe

Berliner Platz 8
45468 Mülheim/Ruhr

16:00-18:00

Peer Beratung

Bei der Peer Beratung berät ein
Mensch mit Behinderung einen
anderen Menschen mit
Behinderung.

Info

mit telefonischer
Vor Anmeldung. Siehe oben

KoKoBe



19:00-21:00

AK1 AKKB-Freizeitgruppe

Freizeitgruppe für erwachsene
Menschen mit und ohne
Behinderungen

Info

Teilnahme nach Anmeldung
und Kennenlerntermin:
0208-48 17 44

**Treffpunkt Behinderte und
Nichtbehinderte, Haus der
"Offenen Tür" der Pfarrei
St. Mariä Himmelfahrt**

Landsbergerstr. 19
45481 Mülheim an der Ruhr

**Fr.
10.04.**

19:00-21:00

AK2 AKKB-Freizeitgruppe

Freizeitgruppe für erwachsene
Menschen mit und ohne
Behinderungen

Info

Teilnahme nach Anmeldung
und Kennenlerntermin:
0208-48 17 44

**Treffpunkt Behinderte und
Nichtbehinderte, Haus der
"Offenen Tür" der Pfarrei
St. Mariä Himmelfahrt**

Landsbergerstr. 19
45481 Mülheim an der Ruhr

**Sa.
11.04.**

10.30-13:30

Repair Café

Repair Café ist:
gemeinsam kaputte Sachen
reparieren
fachkundige Beratung
nette Begegnungen

Info

Angaben ohne Gewähr

Medienhaus

(Stadtbibliothek)
Synagogenplatz 3
45468 Mülheim an der Ruhr

11:00-17:00

"Haltet die Freilichtbühne sauber!"

Mitmachaktion

Info

Angaben ohne Gewähr
Eintritt frei

Freilichtbühne Mülheim

Dimbeck 2a
45470 Mülheim an der Ruhr

20:00

**Tan Caglan - Der Teufel trägt
Rollstuhl**

Comedy / Kabarett

Info

Angaben ohne Gewähr
34€

Ringlokschuppen

Am Schloß Broich 38
45479 Mülheim an der Ruhr

**So.
12.04.**

11:00-18:00

Trödelmarkt

Info

Angaben ohne Gewähr
kostenfrei

Metro

Heifeskamp 32
45475 Mülheim an der Ruhr

**Mo.
13.04.**

9:00-16:30

Sprechstunde

Info

mit telefonischer
Vor Anmeldung:
0208-740 94 334
oder unter: info@kokobe-
mh.de

KoKoBe Mülheim

Berliner Platz 8
45468 Mülheim/Ruhr



Mo.
13.04.
(Fortsetzung)

15:30-17:00/17.30

Offene Tür KoKoBe Mülheim
Montags sind wir kreativ

3-10€ Materialkosten, je nach Angebot

Wir bitten um eine Anmeldung! 0208-74094334 oder info@kokobe-mh.de

Ein gemeinsamer Nachmittag mit netten Gesprächen und wechselnden kreativen Angeboten.

Getränke müssen bezahlt werden.

KoKoBe

18:00-19:30

Die Saarner Wiesentreter
Fußballangebot für Jugendliche und junge Erwachsene

Info
Teilnahme nach Anmeldung und Kennenlerntermin:
0208-48 17 44

Treffpunkt Behinderte und Nichtbehinderte, Haus der "Offenen Tür" der Pfarrei St. Mariä Himmelfahrt
Landsbergerstr. 19
45481 Mülheim an der Ruhr

Di.
14.04.

9:00-14:30

Sprechstunde

Info
mit telefonischer Voranmeldung:
0208-740 94 334
oder unter: info@kokobe-mh.de

KoKoBe Mülheim
Berliner Platz 8
45468 Mülheim/Ruhr

16:00-18:00

Die Koalas
Integrative Freizeitgruppe für Kinder und Jugendliche ab 18 Jahren

Info
Teilnahme nach Anmeldung und Kennenlerntermin:
0208-48 17 44

Treffpunkt Behinderte und Nichtbehinderte, Haus der "Offenen Tür" der Pfarrei St. Mariä Himmelfahrt
Landsbergerstr. 19
45481 Mülheim an der Ruhr

Mi.
15.04.

9:00-14:30

Sprechstunde

Info
mit telefonischer Voranmeldung:
0208-740 94 334
oder unter: info@kokobe-mh.de

KoKoBe Mülheim
Berliner Platz 8
45468 Mülheim/Ruhr

16:30-18:30

Die Wilden
Integrative Freizeitgruppe für junge Erwachsene ab 18 Jahren

Info
Teilnahme nach Anmeldung und Kennenlerntermin:
0208-48 17 44

Treffpunkt Behinderte und Nichtbehinderte, Haus der "Offenen Tür" der Pfarrei St. Mariä Himmelfahrt
Landsbergerstr. 19
45481 Mülheim an der Ruhr

Do.
16.04.

9:00-16:00

Sprechstunde

Info
mit telefonischer Voranmeldung:
0208-740 94 334
oder unter: info@kokobe-mh.de

KoKoBe
Berliner Platz 8
45468 Mülheim/Ruhr



**Do.
16.04.**
(Fortsetzung)

15:30-18:00

Offene Tür KoKoBe Mülheim

Info
Ein gemeinsamer
Nachmittag mit netten
Gesprächen, wechselnden
Aktionen, Snack und
Getränken.
**Eintritt frei. Snacks und
Getränke müssen bezahlt
werden**

KoKoBe

19:00-21:00

AK1 AKKB-Freizeitgruppe
Freizeitgruppe für erwachsene
Menschen mit und ohne
Behinderungen

Info
Teilnahme nach Anmeldung
und Kennenlerntermin:
0208-48 17 44

**Treffpunkt Behinderte und
Nichtbehinderte, Haus der
"Offenen Tür" der Pfarrei
St. Mariä Himmelfahrt**
Landsbergerstr. 19
45481 Mülheim an der Ruhr

**Fr.
17.04.**

19:00-21:00

AK2 AKKB-Freizeitgruppe
Freizeitgruppe für erwachsene
Menschen mit und ohne
Behinderungen

Info
Teilnahme nach Anmeldung
und Kennenlerntermin:
0208-48 17 44

**Treffpunkt Behinderte und
Nichtbehinderte, Haus der
"Offenen Tür" der Pfarrei
St. Mariä Himmelfahrt**
Landsbergerstr. 19
45481 Mülheim an der Ruhr

**Sa.
18.04.**

14:00-17:00

Repair Café
Repair Café ist:
gemeinsam kaputte Sachen
reparieren
fachkundige Beratung
nette Begegnungen

Info
Angaben ohne Gewähr

**Gemeindehaus der Ev. K.
Broich-Saarn**
Wilhelminenstr. 34
45479 Mülheim an der Ruhr

19:30

Dönish Folk Company
Konzert

Infos
Angaben ohne Gewähr
Eintritt frei

Bürgersaal
**Begegnungsstätte Kloster
Saarn**
Klosterstraße 53
45481 Mülheim an der Ruhr

**So.
19.04.**

18:00

Quatsch Comedy Club
Stand Up & Comedy

Infos
Angaben ohne Gewähr
ab 36,50€ zzgl. Gebühr

Stadthalle Mülheim
Theodor-Heuss-Platz 1
45479 Mülheim an der Ruhr

**Mo.
20.04.**

9:00-16:30

Sprechstunde

Info
mit telefonischer
Vor Anmeldung:
0208-740 94 334
oder unter: info@kokobe-
mh.de

KoKoBe
Berliner Platz 8
45468 Mülheim/Ruhr

18:00-19:30

Die Saarner Wiesentreter
Fußballangebot für Jugendliche und
junge Erwachsene

Info
Teilnahme nach Anmeldung
und Kennenlerntermin:
0208-48 17 44

**Treffpunkt Behinderte und
Nichtbehinderte, Haus der
"Offenen Tür" der Pfarrei
St. Mariä Himmelfahrt**
Landsbergerstr. 19
45481 Mülheim an der Ruhr



**Di.
21.04.**

9:00-14:30

Sprechstunde

Info

mit telefonischer
Vor Anmeldung:
0208-740 94 334
oder unter: info@kokobe-
mh.de

KoKoBe Mülheim

Berliner Platz 8
45468 Mülheim/Ruhr

13:00-14:00

**Sprechstunde der KoKoBe mit
Peer-Beratung in der Werkstatt**

Meldet Euch bei der Gruppenleitung,
wenn ihr uns besuchen möchtet.

Infos

0208-740 94 334

WfbM Kranbahnhalle



16:00-18:00

Die Koalas

Integrative Freizeitgruppe für Kinder
und Jugendliche ab 18 Jahren

Info

Teilnahme nach Anmeldung
und Kennenlerntermin:
0208-48 17 44

**Treffpunkt Behinderte und
Nichtbehinderte, Haus der
"Offenen Tür" der Pfarrei
St. Mariä Himmelfahrt**

Landsbergerstr. 19
45481 Mülheim an der Ruhr

**Mi.
22.04.**

9:00-14:30

Sprechstunde

Info

mit telefonischer
Vor Anmeldung:
0208-740 94 334
oder unter: info@kokobe-
mh.de

KoKoBe Mülheim

Berliner Platz 8
45468 Mülheim/Ruhr

16:30-18:30

Die Wilden

Integrative Freizeitgruppe für junge
Erwachsene ab 18 Jahren

Info

Teilnahme nach Anmeldung
und Kennenlerntermin:
0208-48 17 44

**Treffpunkt Behinderte und
Nichtbehinderte, Haus der
"Offenen Tür" der Pfarrei
St. Mariä Himmelfahrt**

Landsbergerstr. 19
45481 Mülheim an der Ruhr

18:00-20:00

Ausdruckswerkstatt 9.0

Wir machen Radio und Video. Wir
drücken uns dabei mit allen Sinnen
aus. Sei dabei!

Info

Anmeldung bei:
Norbert Tillmann
0171 41 21 990

Fließbanders Tagesstruktur

Kaiserstr. 31-33
45468 Mülheim an der Ruhr
Rollstuhlfahrer bitte
schellen

**Do.
23.04.**

9:00-16:00

Sprechstunde

Info

mit telefonischer
Vor Anmeldung:
0208-740 94 334
oder unter: info@kokobe-
mh.de

KoKoBe

Berliner Platz 8
45468 Mülheim/Ruhr

16:00-18:00

Peer Beratung

Bei der Peer Beratung berät ein
Mensch mit Behinderung einen
anderen Menschen mit
Behinderung.

Info

mit telefonischer
Vor Anmeldung. Siehe oben

KoKoBe





Do.
23.04.
(Fortsetzung)

19:00-21:00

AK1 AKKB-Freizeitgruppe
Freizeitgruppe für erwachsene Menschen mit und ohne Behinderungen

Info
Teilnahme nach Anmeldung und Kennenlernertermin:
0208-48 17 44

Treffpunkt Behinderte und Nichtbehinderte, Haus der "Offenen Tür" der Pfarrei St. Mariä Himmelfahrt
Landsbergerstr. 19
45481 Mülheim an der Ruhr



16.00-18.00 Uhr

Peer-Computer Club
Computer-Treff in der KoKoBe!
Die Peer-Beratung der KoKoBe macht ein neues Angebot.
Es heißt: Digitale Teilhabe-Beratung.
Was machen wir?
Wir sprechen über digitale Themen.
Zum Beispiel:

Info
Wir freuen uns über deine Anmeldung: info@kokobe-mh.de oder 0208-740 94 334
kostenfrei

KoKoBe



Wie benutze ich ein Smartphone?
Wie schreibe ich eine E-Mail?
Wie nutze ich das Internet sicher?
Wie schütze ich mich vor Cybermobbing?
Wir helfen.
Wir geben Tipps.
Du kannst Fragen stellen.

Fr.
24.04.

19:00-21:00

AK2 AKKB-Freizeitgruppe
Freizeitgruppe für erwachsene Menschen mit und ohne Behinderungen

Info
Teilnahme nach Anmeldung und Kennenlernertermin:
0208-48 17 44

Treffpunkt Behinderte und Nichtbehinderte, Haus der "Offenen Tür" der Pfarrei St. Mariä Himmelfahrt
Landsbergerstr. 19
45481 Mülheim an der Ruhr



19:00-22:00

GRENZENLOS
Party für Menschen mit und ohne Behinderung

Info
Angaben ohne Gewähr
Eintritt frei

Ringlokschuppen
Am Schloß Broich 38
45479 Mülheim an der Ruhr



19:00

Streichquartett des Sinfonieorchesters Ruhr

Infos
Angaben ohne Gewähr
Kartenvorbestellung: 0208 - 487555 oder per Mail
klostersaarn@muellheim-ruhr.de
10-12€

Bürgersaal Begegnungsstätte Kloster Saarn
Klosterstraße 53
45481 Mülheim an der Ruhr

Mo.
27.04.

9:00-16:30

Sprechstunde

Info
mit telefonischer Voranmeldung:
0208-740 94 334
oder unter: info@kokobe-mh.de

KoKoBe
Berliner Platz 8
45468 Mülheim/Ruhr



18:00-19:30

Die Saarner Wiesentreter
Fußballangebot für Jugendliche und junge Erwachsene

Info
Teilnahme nach Anmeldung und Kennenlernertermin:
0208-48 17 44

Treffpunkt Behinderte und Nichtbehinderte, Haus der "Offenen Tür" der Pfarrei St. Mariä Himmelfahrt
Landsbergerstr. 19
45481 Mülheim an der Ruhr



**Di.
28.04.**

9:00-14:30

Sprechstunde

Info
mit telefonischer
Vor Anmeldung:
0208-740 94 334
oder unter: info@kokobe-
mh.de

KoKoBe Mülheim
Berliner Platz 8
45468 Mülheim/Ruhr

9.30-10.30

**Sprechstunde der KoKoBe mit
Peer-Beratung in der Werkstatt**
Meldet Euch bei der Gruppenleitung,
wenn ihr uns besuchen möchtet.

Infos
0208-740 94 334

WfBM Wissolstr.

16:00-18:00

Die Koalas
Integrative Freizeitgruppe für Kinder
und Jugendliche ab 18 Jahren

Info
Teilnahme nach Anmeldung
und Kennenlerntermin:
0208-48 17 44

**Treffpunkt Behinderte und
Nichtbehinderte, Haus der
"Offenen Tür" der Pfarrei
St. Mariä Himmelfahrt**
Landsbergerstr. 19
45481 Mülheim an der Ruhr

**Mi.
29.04.**

9:00-14:30

Sprechstunde

Info
mit telefonischer
Vor Anmeldung:
0208-740 94 334
oder unter: info@kokobe-
mh.de

KoKoBe Mülheim
Berliner Platz 8
45468 Mülheim/Ruhr

16:30-18:30

Die Wilden
Integrative Freizeitgruppe für junge
Erwachsene ab 18 Jahren

Info
Teilnahme nach Anmeldung
und Kennenlerntermin:
0208-48 17 44

**Treffpunkt Behinderte und
Nichtbehinderte, Haus der
"Offenen Tür" der Pfarrei
St. Mariä Himmelfahrt**
Landsbergerstr. 19
45481 Mülheim an der Ruhr

**Do.
30.04.**

9:00-16:00

Sprechstunde

Info
mit telefonischer
Vor Anmeldung:
0208-740 94 334
oder unter: info@kokobe-
mh.de

KoKoBe
Berliner Platz 8
45468 Mülheim/Ruhr

16:00-18:00

Peer Beratung
Bei der Peer Beratung berät ein
Mensch mit Behinderung einen
anderen Menschen mit
Behinderung.

Info
mit telefonischer
Vor Anmeldung. Siehe oben

KoKoBe

19:00-21:00

AK1 AKKB-Freizeitgruppe
Freizeitgruppe für erwachsene
Menschen mit und ohne
Behinderungen

Info
Teilnahme nach Anmeldung
und Kennenlerntermin:
0208-48 17 44

**Treffpunkt Behinderte und
Nichtbehinderte, Haus der
"Offenen Tür" der Pfarrei
St. Mariä Himmelfahrt**
Landsbergerstr. 19
45481 Mülheim an der Ruhr



**Fr.
01.05.**

18:00-22:00

Spieleabend
Am ersten Freitag im Monat

Infos
Angaben ohne Gewähr
Anmeldung unter:
spiele@kreuzbund-
muelheim.de

Evangelische Ladenkirche
Kaiserstraße 4
Mülheim an der Ruhr

19:00-21:00

AK2 AKKB-Freizeitgruppe
Freizeitgruppe für erwachsene
Menschen mit und ohne
Behinderungen

Info
Teilnahme nach Anmeldung
und Kennenlerntermin:
0208-48 17 44

**Treffpunkt Behinderte und
Nichtbehinderte, Haus der
"Offenen Tür" der Pfarrei
St. Mariä Himmelfahrt**
Landsbergerstr. 19
45481 Mülheim an der Ruhr

20:00

WDR 4 sing(t) mit Guildo Horn
Konzert

Infos
Angaben ohne Gewähr
ab 36,20€ zzgl. Gebühr

Stadthalle Mülheim
Theodor-Heuss-Platz 1
45479 Mülheim an der Ruhr

**Sa.
02.05.**

10:00-15:00

Trödelmarkt

Info
Angaben ohne Gewähr
kostenfrei

Alte Dreherei
Zur Alten Dreherei 13
45479 Mülheim an der Ruhr

**So.
03.05.**

11:00-18:00

Trödelmarkt

Info
Angaben ohne Gewähr
kostenfrei

Metro
Heifeskamp 32-36
45475 Mülheim an der Ruhr

**Mo.
04.05.**

9:00-16:30

Sprechstunde

Info
mit telefonischer
Vor Anmeldung:
0208-740 94 334
oder unter: info@kokobe-
mh.de

KoKoBe
Berliner Platz 8
45468 Mülheim/Ruhr

18:00-19:30

Die Saarer Wiesentreter
Fußballangebot für Jugendliche und
junge Erwachsene

Info
Teilnahme nach Anmeldung
und Kennenlerntermin:
0208-48 17 44

**Treffpunkt Behinderte und
Nichtbehinderte, Haus der
"Offenen Tür" der Pfarrei
St. Mariä Himmelfahrt**
Landsbergerstr. 19
45481 Mülheim an der Ruhr

**Di.
05.05.**

9:00-14:30

Sprechstunde

Info
mit telefonischer
Vor Anmeldung:
0208-740 94 334
oder unter: info@kokobe-
mh.de

KoKoBe Mülheim
Berliner Platz 8
45468 Mülheim/Ruhr

16:30-18:30

Die Wilden
Integrative Freizeitgruppe für junge
Erwachsene ab 18 Jahren

Info
Teilnahme nach Anmeldung
und Kennenlerntermin:
0208-48 17 44

**Treffpunkt Behinderte und
Nichtbehinderte, Haus der
"Offenen Tür" der Pfarrei
St. Mariä Himmelfahrt**
Landsbergerstr. 19
45481 Mülheim an der Ruhr



**Mi.
06.05.**

9:00-14:30

Sprechstunde

Info

mit telefonischer
Vor Anmeldung:
0208-740 94 334
oder unter: info@kokobe-
mh.de

KoKoBe Mülheim

Berliner Platz 8
45468 Mülheim/Ruhr

16:30-18:30

Die Wilden

Integrative Freizeitgruppe für junge
Erwachsene ab 18 Jahren

Info

Teilnahme nach Anmeldung
und Kennenlerntermin:
0208-48 17 44

**Treffpunkt Behinderte und
Nichtbehinderte, Haus der
"Offenen Tür" der Pfarrei
St. Mariä Himmelfahrt**

Landsbergerstr. 19
45481 Mülheim an der Ruhr

18:00-20:00

Ausdruckswerkstatt 9.0

Wir machen Radio und Video. Wir
drücken uns dabei mit allen Sinnen
aus. Sei dabei!

Info

Anmeldung bei:
Norbert Tillmann
0171 41 21 990

Fliedners Tagesstruktur

Kaiserstr. 31-33
45468 Mülheim an der Ruhr
Rollstuhlfahrer bitte
schellen

**Do.
07.05.**

9:00-16:00

Sprechstunde

Info

mit telefonischer
Vor Anmeldung:
0208-740 94 334
oder unter: info@kokobe-
mh.de

KoKoBe

Berliner Platz 8
45468 Mülheim/Ruhr

16:00-18:00

Peer Beratung

Bei der Peer Beratung berät ein
Mensch mit Behinderung einen
anderen Menschen mit
Behinderung.

Info

mit telefonischer
Vor Anmeldung. Siehe oben

KoKoBe



19:00-21:00

AK1 AKKB-Freizeitgruppe

Freizeitgruppe für erwachsene
Menschen mit und ohne
Behinderungen

Info

Teilnahme nach Anmeldung
und Kennenlerntermin:
0208-48 17 44

**Treffpunkt Behinderte und
Nichtbehinderte, Haus der
"Offenen Tür" der Pfarrei
St. Mariä Himmelfahrt**

Landsbergerstr. 19
45481 Mülheim an der Ruhr

16.00-18.00 Uhr

Peer-Computer Club

Computer-Treff in der KoKoBe!
Die Peer-Beratung der KoKoBe
macht ein neues Angebot.
Es heißt: Digitale Teilhabe-
Beratung.
Was machen wir?
Wir sprechen über digitale Themen.
Zum Beispiel:

Info

Wir freuen uns über deine
Anmeldung: info@kokobe-
mh.de oder 0208-740 94 334
kostenfrei

KoKoBe



Wie benutze ich ein Smartphone?
Wie schreibe ich eine E-Mail?
Wie nutze ich das Internet sicher?
Wie schütze ich mich vor
Cybermobbing?
Wir helfen.
Wir geben Tipps.
Du kannst Fragen stellen.



Fr.
08.05.

19:00-21:00

AK2 AKKB-Freizeitgruppe
Freizeitgruppe für erwachsene Menschen mit und ohne Behinderungen

Info
Teilnahme nach Anmeldung und Kennenlerntermin:
0208-48 17 44

Treffpunkt Behinderte und Nichtbehinderte, Haus der "Offenen Tür" der Pfarrei St. Mariä Himmelfahrt
Landsbergerstr. 19
45481 Mülheim an der Ruhr

Sa.
09.05.

10.30-13:30

Repair Café
Repair Café ist: gemeinsam kaputte Sachen reparieren fachkundige Beratung nette Begegnungen

Info
Angaben ohne Gewähr

Medienhaus (Stadtbibliothek)
Synagogenplatz 3
45468 Mülheim an der Ruhr

So.
10.05.

11:00-18:00

Trödelmarkt

Info
Angaben ohne Gewähr
kostenfrei

Metro
Heifeskamp 32
45475 Mülheim an der Ruhr

16:00

Nobody is Perfect
Die integrative Disco

Infos
2€

Zentrum Alternberg - Eisenlager
Hansastr. 20
46049 Oberhausen

10:00

Jazando Guitar Duo - jazz meets classic

Infos
Angaben ohne Gewähr
Kartenvorbestellung: 0208 - 487555 oder per Mail
klostersaarn@muelheim-ruhr.de
10-12€

Bürgersaal Begegnungsstätte Kloster Saarn
Klosterstraße 53
45481 Mülheim an der Ruhr

Mo.
11.05.

9:00-16:30

Sprechstunde

Info
mit telefonischer Voranmeldung:
0208-740 94 334 oder unter: info@kokobe-mh.de

KoKoBe Mülheim
Berliner Platz 8
45468 Mülheim/Ruhr

18:00-19:30

Die Saarner Wiesentreter
Fußballangebot für Jugendliche und junge Erwachsene

Info
Teilnahme nach Anmeldung und Kennenlerntermin:
0208-48 17 44

Treffpunkt Behinderte und Nichtbehinderte, Haus der "Offenen Tür" der Pfarrei St. Mariä Himmelfahrt
Landsbergerstr. 19
45481 Mülheim an der Ruhr

15:30-17:00/17.30

Offene Tür KoKoBe Mülheim
Montags sind wir kreativ

3-10€ Materialkosten, je nach Angebot

Wir bitten um eine Anmeldung! 0208-74094334 oder info@kokobe-mh.de
Ein gemeinsamer Nachmittag mit netten Gesprächen und wechselnden kreativen Angeboten.
Getränke müssen bezahlt werden.

KoKoBe



**Di.
12.05.**

9:00-14:30

Sprechstunde

Info
mit telefonischer
Vor Anmeldung:
0208-740 94 334
oder unter: info@kokobe-
mh.de

KoKoBe Mülheim
Berliner Platz 8
45468 Mülheim/Ruhr

16:00-18:00

Die Koalas
Integrative Freizeitgruppe für Kinder
und Jugendliche ab 18 Jahren

Info
Teilnahme nach Anmeldung
und Kennenlerntermin:
0208-48 17 44

**Treffpunkt Behinderte und
Nichtbehinderte, Haus der
"Offenen Tür" der Pfarrei
St. Mariä Himmelfahrt**
Landsbergerstr. 19
45481 Mülheim an der Ruhr

**Mi.
13.05.**

9:00-14:30

Sprechstunde

Info
mit telefonischer
Vor Anmeldung:
0208-740 94 334
oder unter: info@kokobe-
mh.de

KoKoBe Mülheim
Berliner Platz 8
45468 Mülheim/Ruhr

16:30-18:30

Die Wilden
Integrative Freizeitgruppe für junge
Erwachsene ab 18 Jahren

Info
Teilnahme nach Anmeldung
und Kennenlerntermin:
0208-48 17 44

**Treffpunkt Behinderte und
Nichtbehinderte, Haus der
"Offenen Tür" der Pfarrei
St. Mariä Himmelfahrt**
Landsbergerstr. 19
45481 Mülheim an der Ruhr

**Fr.
15.05.**

19:00-21:00

AK2 AKKB-Freizeitgruppe
Freizeitgruppe für erwachsene
Menschen mit und ohne
Behinderungen

Info
Teilnahme nach Anmeldung
und Kennenlerntermin:
0208-48 17 44

**Treffpunkt Behinderte und
Nichtbehinderte, Haus der
"Offenen Tür" der Pfarrei
St. Mariä Himmelfahrt**
Landsbergerstr. 19
45481 Mülheim an der Ruhr

**Sa.
16.05.**

10:00-14:00

BeWo Kochen
Neue Rezepte ausprobieren, kochen
und essen in netter Gesellschaft

Info
Anmeldung bei Vanessa
Struzyna: 0208-40 99 58 400
ca. 5€

Lebenshilfe Center
Heinrich-Lemberg-Str. 23
45472 Mülheim an der Ruhr

**Mo.
18.05.**

9:00-16:30

Sprechstunde

Info
mit telefonischer
Vor Anmeldung:
0208-740 94 334
oder unter: info@kokobe-
mh.de

KoKoBe Mülheim
Berliner Platz 8
45468 Mülheim/Ruhr

18:00-19:30

Die Saarer Wiesentreter
Fußballangebot für Jugendliche und
junge Erwachsene

Info
Teilnahme nach Anmeldung
und Kennenlerntermin:
0208-48 17 44

**Treffpunkt Behinderte und
Nichtbehinderte, Haus der
"Offenen Tür" der Pfarrei
St. Mariä Himmelfahrt**
Landsbergerstr. 19
45481 Mülheim an der Ruhr



**Di.
19.05.**

9:00-14:30

Sprechstunde

Info

mit telefonischer
Vor Anmeldung:
0208-740 94 334
oder unter: info@kokobe-
mh.de

KoKoBe Mülheim

Berliner Platz 8
45468 Mülheim/Ruhr

13:00-14:00

**Sprechstunde der KoKoBe mit
Peer-Beratung in der Werkstatt**

Meldet Euch bei der Gruppenleitung,
wenn ihr uns besuchen möchtet.

Infos

0208-740 94 334

**WfbM Mühlenhof und
Mühlenbergheide**

Mühlenbergheide 23
45481 Mülheim an der Ruhr

16:00-18:00

Die Koalas

Integrative Freizeitgruppe für Kinder
und Jugendliche ab 18 Jahren

Info

Teilnahme nach Anmeldung
und Kennenlerntermin:
0208-48 17 44

**Treffpunkt Behinderte und
Nichtbehinderte, Haus der
"Offenen Tür" der Pfarrei
St. Mariä Himmelfahrt**

Landsbergerstr. 19
45481 Mülheim an der Ruhr

**Mi.
20.05.**

9:00-14:30

Sprechstunde

Info

mit telefonischer
Vor Anmeldung:
0208-740 94 334
oder unter: info@kokobe-
mh.de

KoKoBe Mülheim

Berliner Platz 8
45468 Mülheim/Ruhr

16:30-18:30

Die Wilden

Integrative Freizeitgruppe für junge
Erwachsene ab 18 Jahren

Info

Teilnahme nach Anmeldung
und Kennenlerntermin:
0208-48 17 44

**Treffpunkt Behinderte und
Nichtbehinderte, Haus der
"Offenen Tür" der Pfarrei
St. Mariä Himmelfahrt**

Landsbergerstr. 19
45481 Mülheim an der Ruhr

18:00-20:00

Ausdruckswerkstatt 9.0

Wir machen Radio und Video. Wir
drücken uns dabei mit allen Sinnen
aus. Sei dabei!

Info

Anmeldung bei:
Norbert Tillmann
0171 41 21 990

Fliedners Tagesstruktur

Kaiserstr. 31-33
45468 Mülheim an der Ruhr
Rollstuhlfahrer bitte
schellen

**Do.
21.05.**

9:00-16:00

Sprechstunde

Info

mit telefonischer
Vor Anmeldung:
0208-740 94 334
oder unter: info@kokobe-
mh.de

KoKoBe

Berliner Platz 8
45468 Mülheim/Ruhr

15:30-18:00

Offene Tür KoKoBe Mülheim

Info

Ein gemeinsamer
Nachmittag mit netten
Gesprächen, wechselnden
Aktionen, Snack und
Getränken.

**Eintritt frei. Snacks und
Getränke müssen bezahlt
werden**

KoKoBe





Do.
21.05.
(Fortsetzung)

19:00-21:00

AK1 AKKB-Freizeitgruppe
Freizeitgruppe für erwachsene Menschen mit und ohne Behinderungen

Info
Teilnahme nach Anmeldung und Kennenlerntermin:
0208-48 17 44

Treffpunkt Behinderte und Nichtbehinderte, Haus der "Offenen Tür" der Pfarrei St. Mariä Himmelfahrt
Landsbergerstr. 19
45481 Mülheim an der Ruhr

Fr.
22.05.

19:00-22:00

GRENZENLOS
Party für Menschen mit und ohne Behinderung

Info
Angaben ohne Gewähr
Eintritt frei

Ringlokschuppen
Am Schloß Broich 38
45479 Mülheim an der Ruhr

19:00-21:00

AK2 AKKB-Freizeitgruppe
Freizeitgruppe für erwachsene Menschen mit und ohne Behinderungen

Info
Teilnahme nach Anmeldung und Kennenlerntermin:
0208-48 17 44

Treffpunkt Behinderte und Nichtbehinderte, Haus der "Offenen Tür" der Pfarrei St. Mariä Himmelfahrt
Landsbergerstr. 19
45481 Mülheim an der Ruhr

Di.
26.05.

9:00-14:30

Sprechstunde

Info
mit telefonischer Voranmeldung:
0208-740 94 334
oder unter: info@kokobe-mh.de

KoKoBe Mülheim
Berliner Platz 8
45468 Mülheim/Ruhr

16:00-18:00

Die Koalas
Integrative Freizeitgruppe für Kinder und Jugendliche ab 18 Jahren

Info
Teilnahme nach Anmeldung und Kennenlerntermin:
0208-48 17 44

Treffpunkt Behinderte und Nichtbehinderte, Haus der "Offenen Tür" der Pfarrei St. Mariä Himmelfahrt
Landsbergerstr. 19
45481 Mülheim an der Ruhr

Mi.
27.05.

9:00-14:30

Sprechstunde

Info
mit telefonischer Voranmeldung:
0208-740 94 334
oder unter: info@kokobe-mh.de

KoKoBe Mülheim
Berliner Platz 8
45468 Mülheim/Ruhr

16:30-18:30

Die Wilden
Integrative Freizeitgruppe für junge Erwachsene ab 18 Jahren

Info
Teilnahme nach Anmeldung und Kennenlerntermin:
0208-48 17 44

Treffpunkt Behinderte und Nichtbehinderte, Haus der "Offenen Tür" der Pfarrei St. Mariä Himmelfahrt
Landsbergerstr. 19
45481 Mülheim an der Ruhr

Do.
28.05.

9:00-16:00

Sprechstunde

Info
mit telefonischer Voranmeldung:
0208-740 94 334
oder unter: info@kokobe-mh.de

KoKoBe
Berliner Platz 8
45468 Mülheim/Ruhr



**Do.
28.05.**
(Fortsetzung)

16:00-18:00

Peer Beratung

Bei der Peer Beratung berät ein Mensch mit Behinderung einen anderen Menschen mit Behinderung.

Info

mit telefonischer Voranmeldung. Siehe oben

KoKoBe



16:00-18:00

Sprechstunde der KoKoBe Im Haus Springweg

Nur für Menschen, die dort leben

Info

Infos auch bei der Gruppenleitung oder Hausleitung

Haus am Springweg

Springweg 12
45473 Mülheim an der Ruhr

19:00-21:00

AK1 AKKB-Freizeitgruppe

Freizeitgruppe für erwachsene Menschen mit und ohne Behinderungen

Info

Teilnahme nach Anmeldung und Kennenlerntermin:
0208-48 17 44

Treffpunkt Behinderte und Nichtbehinderte, Haus der "Offenen Tür" der Pfarrei St. Mariä Himmelfahrt

Landsbergerstr. 19
45481 Mülheim an der Ruhr



**Mo.
01.06.**

9:00-16:30

Sprechstunde

Info

mit telefonischer Voranmeldung:
0208-740 94 334
oder unter: info@kokobe-mh.de

KoKoBe Mülheim

Berliner Platz 8
45468 Mülheim/Ruhr



15:30-17:00/17.30

Offene Tür KoKoBe Mülheim

Montags sind wir kreativ

3-10€ Materialkosten, je nach Angebot

Wir bitten um eine Anmeldung! 0208-74094334 oder info@kokobe-mh.de

Ein gemeinsamer Nachmittag mit netten Gesprächen und wechselnden kreativen Angeboten.

Getränke müssen bezahlt werden.

KoKoBe



18:00-19:30

Die Saarner Wiesentreter

Fußballangebot für Jugendliche und junge Erwachsene

Info

Teilnahme nach Anmeldung und Kennenlerntermin:
0208-48 17 44

Treffpunkt Behinderte und Nichtbehinderte, Haus der "Offenen Tür" der Pfarrei St. Mariä Himmelfahrt

Landsbergerstr. 19
45481 Mülheim an der Ruhr

**Di.
02.06.**

9:00-14:30

Sprechstunde

Info

mit telefonischer Voranmeldung:
0208-740 94 334
oder unter: info@kokobe-mh.de

KoKoBe Mülheim

Berliner Platz 8
45468 Mülheim/Ruhr



16:00-18:00

Die Koalas

Integrative Freizeitgruppe für Kinder und Jugendliche ab 18 Jahren

Info

Teilnahme nach Anmeldung und Kennenlerntermin:
0208-48 17 44

Treffpunkt Behinderte und Nichtbehinderte, Haus der "Offenen Tür" der Pfarrei St. Mariä Himmelfahrt

Landsbergerstr. 19
45481 Mülheim an der Ruhr





**Mi.
03.06.**

9:00-14:30

Sprechstunde

Info
mit telefonischer
Vor Anmeldung:
0208-740 94 334
oder unter: info@kokobe-
mh.de

KoKoBe Mülheim
Berliner Platz 8
45468 Mülheim/Ruhr

15:00-17:00

Inklusives Café
Kostenloses Spiel- und Klön-
Angebot

Infos
kostenfrei

**Fließnders Tagesbetreuung -
Café Wir**
Kaiserstr. 31-33
45468 Mülheim an der Ruhr

16:30-18:30

Die Wilden
Integrative Freizeitgruppe für junge
Erwachsene ab 18 Jahren

Info
Teilnahme nach Anmeldung
und Kennenlerntermin:
0208-48 17 44

**Treffpunkt Behinderte und
Nichtbehinderte, Haus der
"Offenen Tür" der Pfarrei
St. Mariä Himmelfahrt**
Landsbergerstr. 19
45481 Mülheim an der Ruhr

18:00-20:00

Ausdruckswerkstatt 9.0
Wir machen Radio und Video. Wir
drücken uns dabei mit allen Sinnen
aus. Sei dabei!

Info
Anmeldung bei:
Norbert Tillmann
0171 41 21 990

Fließnders Tagesstruktur
Kaiserstr. 31-33
45468 Mülheim an der Ruhr
Rollstuhlfahrer bitte
schellen

**Fr.
05.06.**

18:00-22:00

Spieleabend
Am ersten Freitag im Monat

Infos
Angaben ohne Gewähr
Anmeldung unter:
spiele@kreuzbund-
muelheim.de

Evangelische Ladenkirche
Kaiserstraße 4
Mülheim an der Ruhr

19:00-21:00

AK2 AKB-Freizeitgruppe
Freizeitgruppe für erwachsene
Menschen mit und ohne
Behinderungen

Info
Teilnahme nach Anmeldung
und Kennenlerntermin:
0208-48 17 44

**Treffpunkt Behinderte und
Nichtbehinderte, Haus der
"Offenen Tür" der Pfarrei
St. Mariä Himmelfahrt**
Landsbergerstr. 19
45481 Mülheim an der Ruhr

**Sa.
06.06.**

10:00-15:00

Trödelmarkt

Info
Angaben ohne Gewähr
kostenfrei

Alte Dreherei
Zur Alten Dreherei 13
45479 Mülheim an der Ruhr

**So.
07.06.**

11:00-18:00

Trödelmarkt

Info
Angaben ohne Gewähr
kostenfrei

Metro
Heifeskamp 32-36
45475 Mülheim an der Ruhr

**Mo.
08.06.**

9:00-16:30

Sprechstunde

Info
mit telefonischer
Vor Anmeldung:
0208-740 94 334
oder unter: info@kokobe-
mh.de

KoKoBe Mülheim
Berliner Platz 8
45468 Mülheim/Ruhr



Mo.
08.06.
(Fortsetzung)

18:00-19:30

Die Saarner Wiesentreter
Fußballangebot für Jugendliche und junge Erwachsene

Info
Teilnahme nach Anmeldung und Kennenlerntermin:
0208-48 17 44

Treffpunkt Behinderte und Nichtbehinderte, Haus der "Offenen Tür" der Pfarrei St. Mariä Himmelfahrt
Landsbergerstr. 19
45481 Mülheim an der Ruhr

Di.
09.06.

9:00-14:30

Sprechstunde

Info
mit telefonischer
Vor Anmeldung:
0208-740 94 334
oder unter: info@kokobe-mh.de

KoKoBe Mülheim
Berliner Platz 8
45468 Mülheim/Ruhr

16:00-18:00

Die Koalas
Integrative Freizeitgruppe für Kinder und Jugendliche ab 18 Jahren

Info
Teilnahme nach Anmeldung und Kennenlerntermin:
0208-48 17 44

Treffpunkt Behinderte und Nichtbehinderte, Haus der "Offenen Tür" der Pfarrei St. Mariä Himmelfahrt
Landsbergerstr. 19
45481 Mülheim an der Ruhr

Mi.
10.06.

9:00-14:30

Sprechstunde

Info
mit telefonischer
Vor Anmeldung:
0208-740 94 334
oder unter: info@kokobe-mh.de

KoKoBe Mülheim
Berliner Platz 8
45468 Mülheim/Ruhr

16:30-18:30

Die Wilden
Integrative Freizeitgruppe für junge Erwachsene ab 18 Jahren

Info
Teilnahme nach Anmeldung und Kennenlerntermin:
0208-48 17 44

Treffpunkt Behinderte und Nichtbehinderte, Haus der "Offenen Tür" der Pfarrei St. Mariä Himmelfahrt
Landsbergerstr. 19
45481 Mülheim an der Ruhr

18:00-20:00

Ausdruckswerkstatt 9.0
Wir machen Radio und Video. Wir drücken uns dabei mit allen Sinnen aus. Sei dabei!

Info
Anmeldung bei:
Norbert Tillmann
0171 41 21 990

Fließnders Tagesstruktur
Kaiserstr. 31-33
45468 Mülheim an der Ruhr
Rollstuhlfahrer bitte schellen

Do.
11.06.

9:00-16:00

Sprechstunde

Info
mit telefonischer
Vor Anmeldung:
0208-740 94 334
oder unter: info@kokobe-mh.de

KoKoBe
Berliner Platz 8
45468 Mülheim/Ruhr

16:00-18:00

Peer Beratung
Bei der Peer Beratung berät ein Mensch mit Behinderung einen anderen Menschen mit Behinderung.

Info
mit telefonischer
Vor Anmeldung. Siehe oben

KoKoBe



Do.
11.06.
(Fortsetzung)

19:00-21:00

AK1 AKKB-Freizeitgruppe
Freizeitgruppe für erwachsene Menschen mit und ohne Behinderungen

Info
Teilnahme nach Anmeldung und Kennenlerntermin:
0208-48 17 44

Treffpunkt Behinderte und Nichtbehinderte, Haus der "Offenen Tür" der Pfarrei St. Mariä Himmelfahrt
Landsbergerstr. 19
45481 Mülheim an der Ruhr



16.00-18.00 Uhr

Peer-Computer Club
Computer-Treff in der KoKoBe!
Die Peer-Beratung der KoKoBe macht ein neues Angebot.
Es heißt: Digitale Teilhabe-Beratung.
Was machen wir?
Wir sprechen über digitale Themen.
Zum Beispiel:

Info
Wir freuen uns über deine Anmeldung: info@kokobe-mh.de oder 0208-740 94 334
kostenfrei

KoKoBe



Wie benutze ich ein Smartphone?
Wie schreibe ich eine E-Mail?
Wie nutze ich das Internet sicher?
Wie schütze ich mich vor Cybermobbing?
Wir helfen.
Wir geben Tipps.
Du kannst Fragen stellen.

Fr.
12.06.

19:00-21:00

AK2 AKKB-Freizeitgruppe
Freizeitgruppe für erwachsene Menschen mit und ohne Behinderungen

Info
Teilnahme nach Anmeldung und Kennenlerntermin:
0208-48 17 44

Treffpunkt Behinderte und Nichtbehinderte, Haus der "Offenen Tür" der Pfarrei St. Mariä Himmelfahrt
Landsbergerstr. 19
45481 Mülheim an der Ruhr



Sa.
13.06.

10.30-13:30

Repair Café
Repair Café ist:
gemeinsam kaputte Sachen reparieren
fachkundige Beratung
nette Begegnungen

Info
Angaben ohne Gewähr

Medienhaus (Stadtbibliothek)
Synagogenplatz 3
45468 Mülheim an der Ruhr



10:00-14:00

BeWo Kochen
Neue Rezepte ausprobieren, kochen und essen in netter Gesellschaft

Info
Anmeldung bei Vanessa Struzyna: 0208-40 99 58 400
ca. 5€

Lebenshilfe Center
Heinrich-Lemberg-Str. 23
45472 Mülheim an der Ruhr



14:00-22:00

Sommer- und Musikfest des Fanfarencorps der K.G. Mölmsche Houltköpp

Info
Angaben ohne Gewähr
Eintritt frei

Freilichtbühne Mülheim
Dimbeck 2a
45470 Mülheim an der Ruhr

So.
14.06.

11:00-18:00

Trödelmarkt

Info
Angaben ohne Gewähr
kostenfrei

Metro
Heifeskamp 32
45475 Mülheim an der Ruhr



**Mo.
15.06.**

9:00-16:30

Sprechstunde

Info

mit telefonischer
Vor Anmeldung:
0208-740 94 334
oder unter: info@kokobe-
mh.de

KoKoBe Mülheim

Berliner Platz 8
45468 Mülheim/Ruhr

18:00-19:30

Die Saarner Wiesentreter
Fußballangebot für Jugendliche und
junge Erwachsene

Info

Teilnahme nach Anmeldung
und Kennenlerntermin:
0208-48 17 44

**Treffpunkt Behinderte und
Nichtbehinderte, Haus der
"Offenen Tür" der Pfarrei
St. Mariä Himmelfahrt**
Landsbergerstr. 19
45481 Mülheim an der Ruhr

**Di.
16.06.**

9:00-14:30

Sprechstunde

Info

mit telefonischer
Vor Anmeldung:
0208-740 94 334
oder unter: info@kokobe-
mh.de

KoKoBe Mülheim

Berliner Platz 8
45468 Mülheim/Ruhr

13:00-14:00

**Sprechstunde der KoKoBe mit
Peer-Beratung in der Werkstatt**
Meldet Euch bei der Gruppenleitung,
wenn ihr uns besuchen möchtet.

Infos

0208-740 94 334

WfbM Ruhrorter Str.

16:00-18:00

Die Koalas
Integrative Freizeitgruppe für Kinder
und Jugendliche ab 18 Jahren

Info

Teilnahme nach Anmeldung
und Kennenlerntermin:
0208-48 17 44

**Treffpunkt Behinderte und
Nichtbehinderte, Haus der
"Offenen Tür" der Pfarrei
St. Mariä Himmelfahrt**
Landsbergerstr. 19
45481 Mülheim an der Ruhr

**Mi.
17.06.**

9:00-14:30

Sprechstunde

Info

mit telefonischer
Vor Anmeldung:
0208-740 94 334
oder unter: info@kokobe-
mh.de

KoKoBe Mülheim

Berliner Platz 8
45468 Mülheim/Ruhr

16:30-18:30

Die Wilden
Integrative Freizeitgruppe für junge
Erwachsene ab 18 Jahren

Info

Teilnahme nach Anmeldung
und Kennenlerntermin:
0208-48 17 44

**Treffpunkt Behinderte und
Nichtbehinderte, Haus der
"Offenen Tür" der Pfarrei
St. Mariä Himmelfahrt**
Landsbergerstr. 19
45481 Mülheim an der Ruhr

**Do.
18.06.**

9:00-16:00

Sprechstunde

Info

mit telefonischer
Vor Anmeldung:
0208-740 94 334
oder unter: info@kokobe-
mh.de

KoKoBe

Berliner Platz 8
45468 Mülheim/Ruhr



Do.
18.06.
(Fortsetzung)

15:30-18:00

Offene Tür KoKoBe Mülheim

Info
Ein gemeinsamer
Nachmittag mit netten
Gesprächen, wechselnden
Aktionen, Snack und
Getränken.
**Eintritt frei. Snacks und
Getränke müssen bezahlt
werden**

KoKoBe

19:00-21:00

AK1 AKKB-Freizeitgruppe
Freizeitgruppe für erwachsene
Menschen mit und ohne
Behinderungen

Info
Teilnahme nach Anmeldung
und Kennenlerntermin:
0208-48 17 44

**Treffpunkt Behinderte und
Nichtbehinderte, Haus der
"Offenen Tür" der Pfarrei
St. Mariä Himmelfahrt**
Landsbergerstr. 19
45481 Mülheim an der Ruhr

Fr.
19.06.

19:00-21:00

AK2 AKKB-Freizeitgruppe
Freizeitgruppe für erwachsene
Menschen mit und ohne
Behinderungen

Info
Teilnahme nach Anmeldung
und Kennenlerntermin:
0208-48 17 44

**Treffpunkt Behinderte und
Nichtbehinderte, Haus der
"Offenen Tür" der Pfarrei
St. Mariä Himmelfahrt**
Landsbergerstr. 19
45481 Mülheim an der Ruhr

Mo.
22.06.

9:00-16:30

Sprechstunde

Info
mit telefonischer
Vor Anmeldung:
0208-740 94 334
oder unter: info@kokobe-
mh.de

KoKoBe Mülheim
Berliner Platz 8
45468 Mülheim/Ruhr

18:00-19:30

Die Saarer Wiesentreter
Fußballangebot für Jugendliche und
junge Erwachsene

Info
Teilnahme nach Anmeldung
und Kennenlerntermin:
0208-48 17 44

**Treffpunkt Behinderte und
Nichtbehinderte, Haus der
"Offenen Tür" der Pfarrei
St. Mariä Himmelfahrt**
Landsbergerstr. 19
45481 Mülheim an der Ruhr

Di.
23.06.

9:00-14:30

Sprechstunde

Info
mit telefonischer
Vor Anmeldung:
0208-740 94 334
oder unter: info@kokobe-
mh.de

KoKoBe Mülheim
Berliner Platz 8
45468 Mülheim/Ruhr

13:00-14:00

**Sprechstunde der KoKoBe mit
Peer-Beratung in der Werkstatt**
Meldet Euch bei der Gruppenleitung,
wenn ihr uns besuchen möchtet.

Infos
0208-740 94 334

WfbM Lahnstr.
Lahnstr. 44
45478 Mülheim an der Ruhr

16:00-18:00

Die Koalas
Integrative Freizeitgruppe für Kinder
und Jugendliche ab 18 Jahren

Info
Teilnahme nach Anmeldung
und Kennenlerntermin:
0208-48 17 44

**Treffpunkt Behinderte und
Nichtbehinderte, Haus der
"Offenen Tür" der Pfarrei
St. Mariä Himmelfahrt**
Landsbergerstr. 19
45481 Mülheim an der Ruhr



**Mi.
24.06.**

9:00-14:30

Sprechstunde

Info

mit telefonischer
Vor Anmeldung:
0208-740 94 334
oder unter: info@kokobe-
mh.de

KoKoBe Mülheim

Berliner Platz 8
45468 Mülheim/Ruhr

16:30-18:30

Die Wilden

Integrative Freizeitgruppe für junge
Erwachsene ab 18 Jahren

Info

Teilnahme nach Anmeldung
und Kennenlerntermin:
0208-48 17 44

**Treffpunkt Behinderte und
Nichtbehinderte, Haus der
"Offenen Tür" der Pfarrei
St. Mariä Himmelfahrt**

Landsbergerstr. 19
45481 Mülheim an der Ruhr

**Do.
25.06.**

9:00-16:00

Sprechstunde

Info

mit telefonischer
Vor Anmeldung:
0208-740 94 334
oder unter: info@kokobe-
mh.de

KoKoBe

Berliner Platz 8
45468 Mülheim/Ruhr

16:00-18:00

Peer Beratung

Bei der Peer Beratung berät ein
Mensch mit Behinderung einen
anderen Menschen mit
Behinderung.

Info

mit telefonischer
Vor Anmeldung. Siehe oben

KoKoBe



16:00-18:00

**Sprechstunde der KoKoBe im
Fließner Dorf**

Nur für Menschen die dort wohnen

Infos auch bei der
Gruppenleitung oder
Hausleitung

Rathaus, Fließner Dorf



19:00-21:00

AK1 AKKB-Freizeitgruppe

Freizeitgruppe für erwachsene
Menschen mit und ohne
Behinderungen

Info

Teilnahme nach Anmeldung
und Kennenlerntermin:
0208-48 17 44

**Treffpunkt Behinderte und
Nichtbehinderte, Haus der
"Offenen Tür" der Pfarrei
St. Mariä Himmelfahrt**

Landsbergerstr. 19
45481 Mülheim an der Ruhr

**Fr.
26.06.**

19:00-22:00

GRENZENLOS

Party für Menschen mit und ohne
Behinderung

Info

Angaben ohne Gewähr
Eintritt frei

Ringlokschuppen

Am Schloß Broich 38
45479 Mülheim an der Ruhr

19:00-21:00

AK2 AKKB-Freizeitgruppe

Freizeitgruppe für erwachsene
Menschen mit und ohne
Behinderungen

Info

Teilnahme nach Anmeldung
und Kennenlerntermin:
0208-48 17 44

**Treffpunkt Behinderte und
Nichtbehinderte, Haus der
"Offenen Tür" der Pfarrei
St. Mariä Himmelfahrt**

Landsbergerstr. 19
45481 Mülheim an der Ruhr

**Sa.
27.06.**

10:00-18:00

**„Freilichtbühne tobt – ohne
Hüpfburg!“**

Kinder- und Familienfest

Info

Angaben ohne Gewähr
Eintritt frei

Freilichtbühne Mülheim

Dimbeck 2a
45470 Mülheim an der Ruhr



**Mo.
29.06.**

9:00-16:30

Sprechstunde

Info
mit telefonischer
Vor Anmeldung:
0208-740 94 334
oder unter: info@kokobe-
mh.de

KoKoBe Mülheim
Berliner Platz 8
45468 Mülheim/Ruhr

18:00-19:30

Die Saarner Wiesentreter
Fußballangebot für Jugendliche und
junge Erwachsene

Info
Teilnahme nach Anmeldung
und Kennenlerntermin:
0208-48 17 44

**Treffpunkt Behinderte und
Nichtbehinderte, Haus der
"Offenen Tür" der Pfarrei
St. Mariä Himmelfahrt**
Landsbergerstr. 19
45481 Mülheim an der Ruhr

**Di.
30.06.**

9:00-14:30

Sprechstunde

Info
mit telefonischer
Vor Anmeldung:
0208-740 94 334
oder unter: info@kokobe-
mh.de

KoKoBe Mülheim
Berliner Platz 8
45468 Mülheim/Ruhr

16:00-18:00

Die Koalas
Integrative Freizeitgruppe für Kinder
und Jugendliche ab 18 Jahren

Info
Teilnahme nach Anmeldung
und Kennenlerntermin:
0208-48 17 44

**Treffpunkt Behinderte und
Nichtbehinderte, Haus der
"Offenen Tür" der Pfarrei
St. Mariä Himmelfahrt**
Landsbergerstr. 19
45481 Mülheim an der Ruhr



Oscar und Heidi gehören zum Team der Peer-Beratung in Mülheim an der Ruhr.

Sie beraten andere Menschen mit Behinderung.

Sie können vom Leben in der eigenen Wohnung oder auch von der Arbeit berichten und ihre Erfahrungen weitergeben.

Heidi: „Mir macht es Spaß anderen Leuten zu helfen“



Peer Counseling bedeutet:

Menschen mit Behinderung beraten andere Menschen mit Behinderung.

Der Landschaftsverband Rheinland fördert zehn Peer-Counseling-Projekte.

Informationen und Praxisbeispiele gibt es im Internet: www.peer-counseling.lvr.de





Gesenkschmiede Hendrichs
LVR-Industriemuseum

prob**o**biert? Kap**p**iert?

Bis
11.10.2026



Die Mitmach-Ausstellung für Kinder, Jugendliche und Familien





Kraftwerk Ermen & Engels
LVR-Industriemuseum

Lego-Tag

im Zukunftslabor Arbeits[T]räume

12. April 2026, 11-17 Uhr

Mitmachen,
Staunen
und
Entdecken





Koordinierungs-, Kontakt- und Beratungsangebote in Mülheim an der Ruhr

Die KoKoBe-Mülheim an der Ruhr befindet sich am Berliner Platz 8 und ist ein Gemeinschaftsprojekt der Theodor Fliedner Stiftung und der Lebenshilfe Mülheim.

In der KoKoBe können sich Menschen mit Behinderung gleich welchen Alters treffen, Kontakte schließen, Freizeit verbringen und sich beraten lassen.

Die KoKoBe arbeitet eng mit den Anbietern für das Betreute und Stationäre Wohnen, Schulen, Arbeitgebern, Werkstätten und den örtlichen Sozialhilfeträgern zusammen.

Beratung:

Montag: 9.00 – 16.30 Uhr

Dienstag + Mittwoch: 9.00 – 14.30 Uhr

Donnerstag: 12.00 – 18.00 Uhr

Zusätzlich bieten wir Peer-Beratung an. Bei der Peer-Beratung beraten Menschen mit Behinderung einen anderen Menschen mit Behinderung. Die Beratung kann allein oder im Tandem mit dem KoKoBe-Team stattfinden.

Wir beraten zu diesen Themen:

-Beratung beim BEI NRW (Bedarfsermittlungsinstrument, früher: individueller Hilfeplan)

-Informationen über die Möglichkeiten des Wohnens

-Erstellung von Anträgen

Aber wir sind auch bei lebenspraktischen oder partnerschaftlichen Problemen ansprechbar.

Termine bitte im Vorfeld über unsere Kontaktinformationen vereinbaren.

Individuelle Terminabsprachen sind natürlich auch möglich.

Offener Treff:

Die KoKoBe bietet an 2 Tagen im Monat einen

„Offenen Treff“ mit Getränken, Snacks, Musik, Internet und Aktionen an:

Jeden 1. Montag im Monat und jeden 3. Donnerstag im Monat von 15.30 - 18.00 Uhr

(Genaue Termine hier im Heft)

Kontakt:

KoKoBe Mülheim an der Ruhr

Berliner Platz 8

45468 Mülheim an der Ruhr

Tel 0208 7409 4334

Mail info@kokobe-mh.de

www.kokobe-mh.de

KoKoBe – ein rheinlandweites Beratungsnetz des LVR

Der Landschaftsverband Rheinland (LVR) hat 2004 mit den KoKoBe im Rheinland ein flächendeckendes Beratungsnetz geknüpft. Hier finden vorwiegend Menschen mit geistiger Behinderung Unterstützung beim selbstständigen Leben und Anregung für die Freizeitgestaltung. Getragen werden die KoKoBe vor Ort von Verbänden verschiedener Träger der Behindertenhilfe.

Der Veranstaltungskalender „Gemeinsam“ wird finanziert vom LVR.

