

## Was bedeuten diese Zeichen?



Das Kalender-Blatt bedeutet: Datum, an dem die Veranstaltung stattfindet.



Der Notiz-Block bedeutet: Information. Hier gibt es mehr Informationen zu der Veranstaltung. Zum Beispiel, wo man anrufen kann oder ob es etwas kostet.



Die Uhr bedeutet: Uhr-Zeit, zu der die Veranstaltung beginnt und endet.



Das Haus bedeutet: Ort, an dem die Veranstaltung stattfindet. Zum Beispiel im Pfarr-Heim, im Schwimm-Bad oder in der KoKoBe.



Das tanzende Paar bedeutet: Veranstaltung. Hier steht, welche Veranstaltungen es gibt, zum Beispiel Frühstück, Kegeln oder Freizeitgruppe.



Der Rollstuhl bedeutet: Barrierefreier Ort. Menschen mit einer körperlichen Behinderung können die Veranstaltung ohne fremde Hilfe besuchen.

**Rote Schrift** bedeutet: Wiederholungs-Termine, die regelmäßig zur selben Zeit und am selben Ort stattfinden.



**Mo.  
02.01.**

9:00 - 14:30

Sprechstunde

**KoKoBe Mülheim**  
mit telefonischer  
Voranmeldung  
0173 65 55 71 8  
oder  
01512 23 39 83 3  
oder  
0208 30 18 96 13

**KoKoBe**  
Rollstuhlfahrer bitte  
schellen!

**Di.  
03.01.**

9:00 - 14:30

Sprechstunde

**KoKoBe Mülheim**  
mit telefonischer  
Voranmeldung  
0173 65 55 71 8  
oder  
01512 23 39 83 3  
oder  
0208 30 18 96 13

**KoKoBe**  
Rollstuhlfahrer bitte  
schellen!

**Mi.  
04.01.**

9:00 - 14:30

Sprechstunde

**KoKoBe Mülheim**  
mit telefonischer  
Voranmeldung  
0173 65 55 71 8  
oder  
01512 23 39 83 3  
oder  
0208 30 18 96 13

**KoKoBe**  
Rollstuhlfahrer bitte  
schellen!

18:00 - 20:00

**Ausdruckswerkstatt 9.0**  
Wir machen Radio und Video. Wir  
drücken uns mit allen Sinnen aus.  
Sei dabei!

Norbert Tilmann:  
0171 41 21 990

**KoKoBe**  
Rollstuhlfahrer bitte  
schellen!

**Do.  
05.01.**

12:00 - 18:00

Sprechstunde

**KoKoBe Mülheim**  
mit telefonischer  
Voranmeldung  
0173 65 55 71 8  
oder  
01512 23 39 83 3  
oder  
0208 30 18 96 13

**KoKoBe**  
Rollstuhlfahrer bitte  
schellen!



**Do.**  
**05.01.**  
(Fortsetzung)

16:00 - 17:00

**Peer Beratung**  
Bei der Peer Beratung berät ein Mensch mit Behinderung einen anderen Menschen mit Behinderung

**Kontakt zur Peerberatung KoKoBe Mülheim**  
mit telefonischer Voranmeldung

**KoKoBe**  
Rollstuhlfahrer bitte schellen!  
♿

0173 65 55 17 8  
oder 01512 23 39 83 3  
oder 0208 30 18 96 13  
email:  
Peerberatung.mh@gmail.com  
oder info@kokobe-mh.de

**So.**  
**08.01.**

11:00 - 18:00

**Trödelmarkt**

ohne Gewähr, Informationen bitte der Presse entnehmen

**Rhein Ruhr Zentrum**  
Humboldttring 13  
45472 Mülheim  
♿

**Mo.**  
**09.01.**

9:00 - 14:30

**Sprechstunde**

**KoKoBe Mülheim**  
mit telefonischer Voranmeldung  
0173 65 55 71 8  
oder  
01512 23 39 83 3  
oder  
0208 30 18 96 13

**KoKoBe**  
Rollstuhlfahrer bitte schellen!  
♿

**Di.**  
**10.01.**

9:00 - 14:30

**Sprechstunde**

**KoKoBe Mülheim**  
mit telefonischer Voranmeldung  
0173 65 55 71 8  
oder  
01512 23 39 83 3  
oder  
0208 30 18 96 13

**KoKoBe**  
Rollstuhlfahrer bitte schellen!  
♿

**Mi.**  
**11.01.**

9:00 - 14:30

**Sprechstunde**

**KoKoBe Mülheim**  
mit telefonischer Voranmeldung  
0173 65 55 71 8  
oder  
01512 23 39 83 3  
oder  
0208 30 18 96 13

**KoKoBe**  
Rollstuhlfahrer bitte schellen!  
♿

18:00 - 20:00

**Ausdruckswerkstatt 9.0**  
Wir machen Radio und Video. Wir drücken uns mit allen Sinnen aus. Sei dabei!

Norbert Tilmann:  
0171 41 21 990

**KoKoBe**  
Rollstuhlfahrer bitte schellen!  
♿

**Do.**  
**12.01.**

12:00 - 18:00

**Sprechstunde**

**KoKoBe Mülheim**  
mit telefonischer Voranmeldung  
0173 65 55 71 8  
oder  
01512 23 39 83 3  
oder  
0208 30 18 96 13

**KoKoBe**  
Rollstuhlfahrer bitte schellen!  
♿



**Do.**  
**12.01.**  
(Fortsetzung)

16:00 - 17:00

**Peer Beratung**  
Bei der Peer Beratung berät ein Mensch mit Behinderung einen anderen Menschen mit Behinderung

**Kontakt zur Peerberatung KoKoBe Mülheim** mit telefonischer Voranmeldung

**KoKoBe**  
Rollstuhlfahrer bitte schellen!  
♿

0173 65 55 17 8  
oder 01512 23 39 83 3  
oder 0208 30 18 96 13  
email:  
Peerberatung.mh@gmail.com  
oder info@kokobe-mh.de

**Sa.**  
**14.01.**

10:30 - 13:30

**Repaircafé**  
Gemeinsam oder mit Hilfe werden kaputte Dinge repariert. Elektronische Geräte, Haushaltsgeräte, Möbel, Spielzeug und Vieles mehr.

ohne Gewähr, bitte Presseinformationen beachten

**Medienhaus (Stadtbibliothek)**  
Synagogenplatz 3  
45468 Mülheim an der Ruhr

**So.**  
**15.01.**

16:00 - 17:00

**Das tapfere Schneiderlein**  
Junges Theater  
Maria Neumann

Karten-Tel.: 0208 599 01 88  
  
ohne Gewähr, bitte Theater-Kalender beachten  
**Eintritt**

**Volksbühne**  
Adolfstr. 89A  
45468 Mülheim an der Ruhr

**Mo.**  
**16.01.**

9:00 - 14:30

**Sprechstunde**

**KoKoBe Mülheim** mit telefonischer Voranmeldung  
0173 65 55 71 8  
oder  
01512 23 39 83 3  
oder  
0208 30 18 96 13

**KoKoBe**  
Rollstuhlfahrer bitte schellen!  
♿

**Di.**  
**17.01.**

9:00 - 14:30

**Sprechstunde**

**KoKoBe Mülheim** mit telefonischer Voranmeldung  
0173 65 55 71 8  
oder  
01512 23 39 83 3  
oder  
0208 30 18 96 13

**KoKoBe**  
Rollstuhlfahrer bitte schellen!  
♿

**Mi.**  
**18.01.**

9:00 - 14:30

**Sprechstunde**

**KoKoBe Mülheim** mit telefonischer Voranmeldung  
0173 65 55 71 8  
oder  
01512 23 39 83 3  
oder  
0208 30 18 96 13

**KoKoBe**  
Rollstuhlfahrer bitte schellen!  
♿

18:00 - 20:00

**Ausdruckswerkstatt 9.0**  
Wir machen Radio und Video. Wir drücken uns mit allen Sinnen aus. Sei dabei!

Norbert Tilmann:  
0171 41 21 990

**KoKoBe**  
Rollstuhlfahrer bitte schellen!  
♿



**Do.  
19.01.**

**12:00 - 18:00**

**Sprechstunde**  
mit telefonischer Voranmeldung  
0173 - 65 55 71 8  
oder  
01512 - 23 39 83 3  
oder  
0208 30 18 96 - 13

**KoKoBe Mülheim**  
mit telefonischer  
Voranmeldung  
0173 65 55 71 8  
oder  
01512 23 39 83 3  
oder  
0208 30 18 96 13

**KoKoBe**  
Rollstuhlfahrer bitte  
schellen!  
♿

**16:00 - 17:00**

**Peer Beratung**  
Bei der Peer Beratung berät ein  
Mensch mit Behinderung einen  
anderen Menschen mit Behinderung

**Kontakt zur Peerberatung  
KoKoBe Mülheim**  
mit telefonischer  
Voranmeldung

**KoKoBe**  
Rollstuhlfahrer bitte  
schellen!  
♿

0173 65 55 17 8  
oder 01512 23 39 83 3  
oder 0208 30 18 96 13  
email:  
Peerberatung.mh@gmail.co  
m  
oder info@kokobe-mh.de

**15:30 - 18:00**

**Offene Tür KoKoBe Mülheim**

Ein gemeinsamer  
Nachmittag mit netten  
Gesprächen, Spielen,  
Bastelangeboten,... alles  
nach Lust und Laune!  
Getränke und Snacks gibt es  
auch :)  
**Eintritt frei**

**KoKoBe**  
Rollstuhlfahrer bitte  
schellen!  
♿

**Sa.  
21.01.**

**14:00 - 17:00**

**Repaircafé**  
Gemeinsam oder mit Hilfe werden  
kaputte Dinge repariert.  
Elektronische Geräte,  
Haushaltsgeräte, Möbel, Spielzeug  
und Vieles mehr.

ohne Gewähr, bitte  
Presseinformationen  
beachten

**Gemeindehaus der Ev. K.  
Broich-Saarn**  
Wilhelminenstr. 34  
45479 Mülheim an der Ruhr

**17:00 - 19:00**

**Curvy`s Place Plus Size Trödel goes  
to Ruhrpott 2**  
Second Hand Mode für Frauen ab  
Größe 42

**Frauenflohmarkt**  
ohne Gewähr, bitte  
Presseinformationen  
beachten  
**Eintritt kostenpflichtig**

**Alte Dreherei**  
Zur Alten Dreherei 13  
45479 Mülheim an der Ruhr

**So.  
22.01.**

**16:00**

**Cafe Wake Up**  
Die Kultur des Teetrinkens und -  
anbietens gehört untrennbar zum  
Lebensstil der arabischen Länder.  
Einem Gast gegenüber zeugt es von  
Respekt und Herzlichkeit. Das Ritual  
des gemeinsamen Tee – oder  
Kaffeetrinken dient als Sinnbild,  
dem Menschen die Angst vor dem  
„Fremden“ zu nehmen, Toleranz und  
Gemeinschaft zwischen den  
Kulturen und Generationen zu  
stärken. Dieses Ritual wollen wir  
gemeinsam, begleitet von  
Künstler\*innen aus der Region  
pflegen und praktizieren.

Anmeldungen unter:  
audience.development@theat  
er-an-der-ruhr.de  
**Eintritt frei**

**Theater an der Ruhr**  
Akazienallee 61  
45478 Mülheim an der Ruhr



**Mo.  
23.01.**

9:00 - 14:30

**Sprechstunde**

**KoKoBe Mülheim**  
mit telefonischer  
Vor Anmeldung  
0173 65 55 71 8  
oder  
01512 23 39 83 3  
oder  
0208 30 18 96 13

**KoKoBe**  
Rollstuhlfahrer bitte  
schellen!  
♿

**Di.  
24.01.**

9:00 - 14:30

**Sprechstunde**

**KoKoBe Mülheim**  
mit telefonischer  
Vor Anmeldung  
0173 65 55 71 8  
oder  
01512 23 39 83 3  
oder  
0208 30 18 96 13

**KoKoBe**  
Rollstuhlfahrer bitte  
schellen!  
♿

**Mi.  
25.01.**

9:00 - 14:30

**Sprechstunde**

**KoKoBe Mülheim**  
mit telefonischer  
Vor Anmeldung  
0173 65 55 71 8  
oder  
01512 23 39 83 3  
oder  
0208 30 18 96 13

**KoKoBe**  
Rollstuhlfahrer bitte  
schellen!  
♿

18:00 - 20:00

**Ausdruckswerkstatt 9.0**  
Wir machen Radio und Video. Wir  
drücken uns mit allen Sinnen aus.  
Sei dabei!

Norbert Tilmann:  
0171 41 21 990

**KoKoBe**  
Rollstuhlfahrer bitte  
schellen!  
♿

**Do.  
26.01.**

12:00 - 18:00

**Sprechstunde**

**KoKoBe Mülheim**  
mit telefonischer  
Vor Anmeldung  
0173 65 55 71 8  
oder  
01512 23 39 83 3  
oder  
0208 30 18 96 13

**KoKoBe**  
Rollstuhlfahrer bitte  
schellen!  
♿

16:00 - 17:00

**Peer Beratung**  
Bei der Peer Beratung berät ein  
Mensch mit Behinderung einen  
anderen Menschen mit Behinderung

**Kontakt zur Peerberatung  
KoKoBe Mülheim**  
mit telefonischer  
Vor Anmeldung  
  
0173 65 55 17 8  
oder 01512 23 39 83 3  
oder 0208 30 18 96 13  
email:  
Peerberatung.mh@gmail.co  
m  
oder info@kokobe-mh.de

**KoKoBe**  
Rollstuhlfahrer bitte  
schellen!  
♿



**Sa.  
28.01.**

noch offen

**Zeit zum Angrillen**  
medl Wintergrillen  
Neben kulinarischen Köstlichkeiten  
und Getränken warten gemütliche  
Lounge-Ecken mit kuscheligen  
Decken, der illuminierte  
Stadthallengarten, Live-Musik und  
ein DJ, der am Samstagabend im  
Ruhrfoyer auflegt.

Genauere Zeit und Kosten bitte  
dem aktuellen Programm  
entnehmen auf:  
<https://www.muelheim-tourismus.de>

**Stadthallengarten**  
Haltestelle Schloß Broich

**So.  
29.01.**

noch offen

**Zeit zum Angrillen**  
medl Wintergrillen  
Neben kulinarischen Köstlichkeiten  
und Getränken warten gemütliche  
Lounge-Ecken mit kuscheligen  
Decken, der illuminierte  
Stadthallengarten, Live-Musik

Genauere Zeit und Kosten bitte  
dem aktuellen Programm  
entnehmen auf:  
<https://www.muelheim-tourismus.de>

**Stadthallengarten**  
Haltestelle Schloß Broich

**Mo.  
30.01.**

9:00 - 14:30

**Sprechstunde**

**KoKoBe Mülheim**  
mit telefonischer  
Vor Anmeldung  
0173 65 55 71 8  
oder  
01512 23 39 83 3  
oder  
0208 30 18 96 13

**KoKoBe**  
Rollstuhlfahrer bitte  
schellen!

**Di.  
31.01.**

9:00 - 14:30

**Sprechstunde**  
mit telefonischer Vor Anmeldung  
0173 - 65 55 71 8  
oder  
01512 - 23 39 83 3  
oder  
0208 30 18 96 - 13

**KoKoBe Mülheim**

**KoKoBe**  
Rollstuhlfahrer bitte  
schellen!

**Mi.  
01.02.**

9:00 - 14:30

**Sprechstunde**

**KoKoBe Mülheim**  
mit telefonischer  
Vor Anmeldung  
0173 65 55 71 8  
oder  
01512 23 39 83 3  
oder  
0208 30 18 96 13

**KoKoBe**  
Rollstuhlfahrer bitte  
schellen!

18:00 - 20:00

**Ausdruckswerkstatt 9.0**  
Wir machen Radio und Video. Wir  
drücken uns mit allen Sinnen aus.  
Sei dabei!

Norbert Tilmann:  
0171 41 21 990

**KoKoBe**  
Rollstuhlfahrer bitte  
schellen!



**Do.  
02.02.**

12:00 - 18:00

**Sprechstunde**

**KoKoBe Mülheim**  
mit telefonischer  
Voranmeldung  
0173 65 55 71 8  
oder  
01512 23 39 83 3  
oder  
0208 30 18 96 13

**KoKoBe**  
Rollstuhlfahrer bitte  
schellen!  
♿

16:00 - 17:00

**Peer Beratung**  
Bei der Peer Beratung berät ein  
Mensch mit Behinderung einen  
anderen Menschen mit Behinderung

**Kontakt zur Peerberatung  
KoKoBe Mülheim**  
mit telefonischer  
Voranmeldung  
  
0173 65 55 17 8  
oder 01512 23 39 83 3  
oder 0208 30 18 96 13  
email:  
Peerberatung.mh@gmail.co  
m  
oder info@kokobe-mh.de

**KoKoBe**  
Rollstuhlfahrer bitte  
schellen!  
♿

**So.  
05.02.**

11:00 - 18:00

**Trödelmarkt**

ohne Gewähr, Informationen  
bitte der Presse entnehmen

**Rhein Ruhr Zentrum**  
Humboldttring 13  
45472 Mülheim  
♿

14:30 - 16:00

**Promenade mit dem Hüttendirektor**  
Der Hüttendirektor gibt sich die  
Ehre. Er flanirt mit seinen Gästen  
über das Gelände der St. Antony-  
Hütte und stellt sein Wohn- und  
Kontorhaus vor. Dabei erzählt er  
spannende Geschichten rund um die  
älteste Eisenhütte im Ruhrgebiet.

**Anmeldung über kulturinfo  
rheinland**  
unter Tel.: 02234-9921-555  
oder  
E-Mail: info@kulturinfo-  
rheinland.de  
**3,50 € + 5€ Eintritt**

**St. Antony-Hütte**  
Antoniestraße 32-34

**Mo.  
06.02.**

9:00 - 14:30

**Sprechstunde**

**KoKoBe Mülheim**  
mit telefonischer  
Voranmeldung  
0173 65 55 71 8  
oder  
01512 23 39 83 3  
oder  
0208 30 18 96 13

**KoKoBe**  
Rollstuhlfahrer bitte  
schellen!  
♿

**Di.  
07.02.**

9:00 - 14:30

**Sprechstunde**

**KoKoBe Mülheim**  
mit telefonischer  
Voranmeldung  
0173 65 55 71 8  
oder  
01512 23 39 83 3  
oder  
0208 30 18 96 13

**KoKoBe**  
Rollstuhlfahrer bitte  
schellen!  
♿



**Mi.  
08.02.**

9:00 - 14:30

**Sprechstunde**

**KoKoBe Mülheim**  
mit telefonischer  
Vor Anmeldung  
0173 65 55 71 8  
oder  
01512 23 39 83 3  
oder  
0208 30 18 96 13

**KoKoBe**  
Rollstuhlfahrer bitte  
schellen!  
♿

18:00 - 20:00

**Ausdruckswerkstatt 9.0**  
Wir machen Radio und Video. Wir  
drücken uns mit allen Sinnen aus.  
Sei dabei!

Norbert Tilmann:  
0171 41 21 990

**KoKoBe**  
Rollstuhlfahrer bitte  
schellen!  
♿

**Do.  
09.02.**

12:00 - 18:00

**Sprechstunde**

**KoKoBe Mülheim**  
mit telefonischer  
Vor Anmeldung  
0173 65 55 71 8  
oder  
01512 23 39 83 3  
oder  
0208 30 18 96 13

**KoKoBe**  
Rollstuhlfahrer bitte  
schellen!  
♿

16:00 - 17:00

**Peer Beratung**  
Bei der Peer Beratung berät ein  
Mensch mit Behinderung einen  
anderen Menschen mit Behinderung

**Kontakt zur Peerberatung  
KoKoBe Mülheim**  
mit telefonischer  
Vor Anmeldung  
  
0173 65 55 17 8  
oder 01512 23 39 83 3  
oder 0208 30 18 96 13  
email:  
Peerberatung.mh@gmail.co  
m  
oder info@kokobe-mh.de

**KoKoBe**  
Rollstuhlfahrer bitte  
schellen!  
♿

**Sa.  
11.02.**

10:30 - 13:30

**Repaircafé**  
Gemeinsam oder mit Hilfe werden  
kaputte Dinge repariert.  
Elektronische Geräte,  
Haushaltsgeräte, Möbel, Spielzeug  
und Vieles mehr.

ohne Gewähr, bitte  
Presseinformationen  
beachten

**Medienhaus  
(Stadtbibliothek)**  
Synagogenplatz 3  
45468 Mülheim an der Ruhr

**Mo.  
13.02.**

9:00 - 14:30

**Sprechstunde**

**KoKoBe Mülheim**  
mit telefonischer  
Vor Anmeldung  
0173 65 55 71 8  
oder  
01512 23 39 83 3  
oder  
0208 30 18 96 13

**KoKoBe**  
Rollstuhlfahrer bitte  
schellen!  
♿





**Di.**  
**14.02.**

9:00 - 14:30

**Sprechstunde**

**KoKoBe Mülheim**  
mit telefonischer  
Vor Anmeldung  
0173 65 55 71 8  
oder  
01512 23 39 83 3  
oder  
0208 30 18 96 13

**KoKoBe**  
Rollstuhlfahrer bitte  
schellen!  
♿

**Mi.**  
**15.02.**

9:00 - 14:30

**Sprechstunde**

**KoKoBe Mülheim**  
mit telefonischer  
Vor Anmeldung  
0173 65 55 71 8  
oder  
01512 23 39 83 3  
oder  
0208 30 18 96 13

**KoKoBe**  
Rollstuhlfahrer bitte  
schellen!  
♿

18:00 - 20:00

**Ausdruckswerkstatt 9.0**  
Wir machen Radio und Video. Wir  
drücken uns mit allen Sinnen aus.  
Sei dabei!

Norbert Tilmann:  
0171 41 21 990

**KoKoBe**  
Rollstuhlfahrer bitte  
schellen!  
♿

**Do.**  
**16.02.**

12:00 - 18:00

**Sprechstunde**

**KoKoBe Mülheim**  
mit telefonischer  
Vor Anmeldung  
0173 65 55 71 8  
oder  
01512 23 39 83 3  
oder  
0208 30 18 96 13

**KoKoBe**  
Rollstuhlfahrer bitte  
schellen!  
♿

16:00 - 17:00

**Peer Beratung**  
Bei der Peer Beratung berät ein  
Mensch mit Behinderung einen  
anderen Menschen mit Behinderung

**Kontakt zur Peerberatung**  
**KoKoBe Mülheim**  
mit telefonischer  
Vor Anmeldung  
  
0173 65 55 17 8  
oder 01512 23 39 83 3  
oder 0208 30 18 96 13  
email:  
Peerberatung.mh@gmail.co  
m  
oder info@kokobe-mh.de

**KoKoBe**  
Rollstuhlfahrer bitte  
schellen!  
♿

15:30 - 18:00

**Offene Tür KoKoBe Mülheim**

Ein gemeinsamer  
Nachmittag mit netten  
Gesprächen, Spielen,  
Bastelangeboten,... alles  
nach Lust und Laune!  
Getränke und Snacks gibt es  
auch :)  
**Eintritt frei**

**KoKoBe**  
Rollstuhlfahrer bitte  
schellen!  
♿



**Sa.**  
**18.02.**

14:00 - 17:00

**Repaircafé**

Gemeinsam oder mit Hilfe werden kaputte Dinge repariert. Elektronische Geräte, Haushaltsgeräte, Möbel, Spielzeug und Vieles mehr.

ohne Gewähr, bitte Presseinformationen beachten

**Gemeindehaus der Ev. K. Broich-Saarn**  
Wilhelminenstr. 34  
45479 Mülheim an der Ruhr

**Mo.**  
**20.02.**

9:00 - 14:30

**Sprechstunde**

**KoKoBe Mülheim**  
mit telefonischer Voranmeldung  
0173 65 55 71 8  
oder  
01512 23 39 83 3  
oder  
0208 30 18 96 13

**KoKoBe**  
Rollstuhlfahrer bitte schellen!  
♿

13:30 - 18:00

**Rosenmontagsparty**

**Musik und Tanz!**  
**Eintritt frei!**

**KoKoBe**  
Rollstuhlfahrer bitte schellen!  
♿

**Di.**  
**21.02.**

9:00 - 14:30

**Sprechstunde**

**KoKoBe Mülheim**  
mit telefonischer Voranmeldung  
0173 65 55 71 8  
oder  
01512 23 39 83 3  
oder  
0208 30 18 96 13

**KoKoBe**  
Rollstuhlfahrer bitte schellen!  
♿

**Mi.**  
**22.02.**

9:00 - 14:30

**Sprechstunde**

**KoKoBe Mülheim**  
mit telefonischer Voranmeldung  
0173 65 55 71 8  
oder  
01512 23 39 83 3  
oder  
0208 30 18 96 13

**KoKoBe**  
Rollstuhlfahrer bitte schellen!  
♿

18:00 - 20:00

**Ausdruckswerkstatt 9.0**

Wir machen Radio und Video. Wir drücken uns mit allen Sinnen aus. Sei dabei!

Norbert Tilmann:  
0171 41 21 990

**KoKoBe**  
Rollstuhlfahrer bitte schellen!  
♿

**Do.**  
**23.02.**

12:00 - 18:00

**Sprechstunde**

**KoKoBe Mülheim**  
mit telefonischer Voranmeldung  
0173 65 55 71 8  
oder  
01512 23 39 83 3  
oder  
0208 30 18 96 13

**KoKoBe**  
Rollstuhlfahrer bitte schellen!  
♿



**Do.**  
**23.02.**  
(Fortsetzung)

16:00 - 17:00

**Peer Beratung**  
Bei der Peer Beratung berät ein Mensch mit Behinderung einen anderen Menschen mit Behinderung

**Kontakt zur Peerberatung KoKoBe Mülheim**  
mit telefonischer Voranmeldung

**KoKoBe**  
Rollstuhlfahrer bitte schellen!  
♿

0173 65 55 17 8  
oder 01512 23 39 83 3  
oder 0208 30 18 96 13  
email:  
Peerberatung.mh@gmail.com  
oder info@kokobe-mh.de

**Mo.**  
**27.02.**

9:00 - 14:30

**Sprechstunde**

**KoKoBe Mülheim**  
mit telefonischer Voranmeldung  
0173 65 55 71 8  
oder  
01512 23 39 83 3  
oder  
0208 30 18 96 13

**KoKoBe**  
Rollstuhlfahrer bitte schellen!  
♿

**Di.**  
**28.02.**

9:00 - 14:30

**Sprechstunde**

**KoKoBe Mülheim**  
mit telefonischer Voranmeldung  
0173 65 55 71 8  
oder  
01512 23 39 83 3  
oder  
0208 30 18 96 13

**KoKoBe**  
Rollstuhlfahrer bitte schellen!  
♿

**Mi.**  
**01.03.**

9:00 - 14:30

**Sprechstunde**  
mit telefonischer Voranmeldung  
0173 - 65 55 71 8  
oder  
01512 - 23 39 83 3  
oder  
0208 30 18 96 - 13

**KoKoBe Mülheim**

**KoKoBe**  
Rollstuhlfahrer bitte schellen!  
♿

18:00 - 20:00

**Ausdruckswerkstatt 9.0**  
Wir machen Radio und Video. Wir drücken uns mit allen Sinnen aus. Sei dabei!

Norbert Tilmann:  
0171 41 21 990

**KoKoBe**  
Rollstuhlfahrer bitte schellen!  
♿

**Do.**  
**02.03.**

12:00 - 18:00

**Sprechstunde**

**KoKoBe Mülheim**  
mit telefonischer Voranmeldung  
0173 65 55 71 8  
oder  
01512 23 39 83 3  
oder  
0208 30 18 96 13

**KoKoBe**  
Rollstuhlfahrer bitte schellen!  
♿



**Do.**  
**02.03.**  
(Fortsetzung)

16:00 - 17:00

**Peer Beratung**  
Bei der Peer Beratung berät ein Mensch mit Behinderung einen anderen Menschen mit Behinderung

**Kontakt zur Peerberatung KoKoBe Mülheim**  
mit telefonischer Voranmeldung

**KoKoBe**  
Rollstuhlfahrer bitte schellen!  
♿

0173 65 55 17 8  
oder 01512 23 39 83 3  
oder 0208 30 18 96 13  
email:  
Peerberatung.mh@gmail.com  
oder info@kokobe-mh.de

**So.**  
**05.03.**

11:00 - 18:00

**Trödelmarkt**

ohne Gewähr, Informationen bitte der Presse entnehmen

**Rhein Ruhr Zentrum**  
Humboldttring 13  
45472 Mülheim  
♿

**Mo.**  
**06.03.**

9:00 - 14:30

**Sprechstunde**

**KoKoBe Mülheim**  
mit telefonischer Voranmeldung  
0173 65 55 71 8  
oder  
01512 23 39 83 3  
oder  
0208 30 18 96 13

**KoKoBe**  
Rollstuhlfahrer bitte schellen!  
♿

**Di.**  
**07.03.**

9:00 - 14:30

**Sprechstunde**

**KoKoBe Mülheim**  
mit telefonischer Voranmeldung  
0173 65 55 71 8  
oder  
01512 23 39 83 3  
oder  
0208 30 18 96 13

**KoKoBe**  
Rollstuhlfahrer bitte schellen!  
♿

**Mi.**  
**08.03.**

9:00 - 14:30

**Sprechstunde**

**KoKoBe Mülheim**  
mit telefonischer Voranmeldung  
0173 65 55 71 8  
oder  
01512 23 39 83 3  
oder  
0208 30 18 96 13

**KoKoBe**  
Rollstuhlfahrer bitte schellen!  
♿

18:00 - 20:00

**Ausdruckswerkstatt 9.0**  
Wir machen Radio und Video. Wir drücken uns mit allen Sinnen aus. Sei dabei!

Norbert Tilmann:  
0171 41 21 990

**KoKoBe**  
Rollstuhlfahrer bitte schellen!  
♿

**Do.**  
**09.03.**

12:00 - 18:00

**Sprechstunde**

**KoKoBe Mülheim**  
mit telefonischer Voranmeldung  
0173 65 55 71 8  
oder  
01512 23 39 83 3  
oder  
0208 30 18 96 13

**KoKoBe**  
Rollstuhlfahrer bitte schellen!  
♿



**Do.**  
**09.03.**  
(Fortsetzung)

16:00 - 17:00

**Peer Beratung**  
Bei der Peer Beratung berät ein Mensch mit Behinderung einen anderen Menschen mit Behinderung

**Kontakt zur Peerberatung KoKoBe Mülheim**  
mit telefonischer Voranmeldung

**KoKoBe**  
Rollstuhlfahrer bitte schellen!  
♿

0173 65 55 17 8  
oder 01512 23 39 83 3  
oder 0208 30 18 96 13  
email:  
Peerberatung.mh@gmail.com  
oder info@kokobe-mh.de

**Sa.**  
**11.03.**

10:30 - 13:30

**Repaircafé**  
Gemeinsam oder mit Hilfe werden kaputte Dinge repariert. Elektronische Geräte, Haushaltsgeräte, Möbel, Spielzeug und Vieles mehr.

ohne Gewähr, bitte Presseinformationen beachten

**Medienhaus (Stadtbibliothek)**  
Synagogenplatz 3  
45468 Mülheim an der Ruhr

**So.**  
**12.03.**

14:30 - 16:00

**Promenade mit dem Hüttdirektor**  
Der Hüttdirektor gibt sich die Ehre. Er flaniert mit seinen Gästen über das Gelände der St. Antony-Hütte und stellt sein Wohn- und Kontorhaus vor. Dabei erzählt er spannende Geschichten rund um die älteste Eisenhütte im Ruhrgebiet.

**Anmeldung über kulturinfo rheinland**  
unter Tel.: 02234-9921-555  
oder  
E-Mail: info@kulturinfo-rheinland.de  
**3,50 € + 5€ Eintritt**

**St. Antony-Hütte**  
Antoniestraße 32-34

**Mo.**  
**13.03.**

9:00 - 14:30

**Sprechstunde**

**KoKoBe Mülheim**  
mit telefonischer Voranmeldung  
0173 65 55 71 8  
oder  
01512 23 39 83 3  
oder  
0208 30 18 96 13

**KoKoBe**  
Rollstuhlfahrer bitte schellen!  
♿

**Di.**  
**14.03.**

9:00 - 14:30

**Sprechstunde**  
mit telefonischer Voranmeldung  
0173 - 65 55 71 8  
oder  
01512 - 23 39 83 3  
oder  
0208 30 18 96 - 13

**KoKoBe Mülheim**

**KoKoBe**  
Rollstuhlfahrer bitte schellen!  
♿

**Mi.**  
**15.03.**

9:00 - 14:30

**Sprechstunde**

**KoKoBe Mülheim**  
mit telefonischer Voranmeldung  
0173 65 55 71 8  
oder  
01512 23 39 83 3  
oder  
0208 30 18 96 13

**KoKoBe**  
Rollstuhlfahrer bitte schellen!  
♿



**Mi.**  
**15.03.**  
(Fortsetzung)

18:00 - 20:00

**Ausdruckswerkstatt 9.0**  
Wir machen Radio und Video. Wir drücken uns mit allen Sinnen aus. Sei dabei!

Norbert Tilmann:  
0171 41 21 990

**KoKoBe**  
Rollstuhlfahrer bitte schellen!  
♿

**Do.**  
**16.03.**

12:00 - 18:00

**Sprechstunde**

**KoKoBe Mülheim**  
mit telefonischer  
Vor Anmeldung  
0173 65 55 71 8  
oder  
01512 23 39 83 3  
oder  
0208 30 18 96 13

**KoKoBe**  
Rollstuhlfahrer bitte schellen!  
♿

16:00 - 17:00

**Peer Beratung**  
Bei der Peer Beratung berät ein Mensch mit Behinderung einen anderen Menschen mit Behinderung

**Kontakt zur Peerberatung KoKoBe Mülheim**  
mit telefonischer  
Vor Anmeldung

**KoKoBe**  
Rollstuhlfahrer bitte schellen!  
♿

0173 65 55 17 8  
oder 01512 23 39 83 3  
oder 0208 30 18 96 13  
email:  
Peerberatung.mh@gmail.com  
oder info@kokobe-mh.de

15:30 - 18:00

**Offene Tür KoKoBe Mülheim**

Ein gemeinsamer Nachmittag mit netten Gesprächen, Spielen, Bastelangeboten,... alles nach Lust und Laune! Getränke und Snacks gibt es auch :)  
**Eintritt frei**

**KoKoBe**  
Rollstuhlfahrer bitte schellen!  
♿

**Sa.**  
**18.03.**

14:00 - 17:00

**Repaircafé**  
Gemeinsam oder mit Hilfe werden kaputte Dinge repariert. Elektronische Geräte, Haushaltsgeräte, Möbel, Spielzeug und Vieles mehr.

ohne Gewähr, bitte Presseinformationen beachten

**Gemeindehaus der Ev. K. Broich-Saarn**  
Wilhelminenstr. 34  
45479 Mülheim an der Ruhr

**So.**  
**19.03.**

11:00 - 17:00

**Kreativmarkt**

ohne Gewähr, Informationen bitte der Presse entnehmen  
**Eintritt frei**

**Stadthalle Mülheim**  
Theodor-Heuss-Platz 1  
45479 Mülheim an der Ruhr  
♿

**Mo.**  
**20.03.**

9:00 - 14:30

**Sprechstunde**

**KoKoBe Mülheim**  
mit telefonischer  
Vor Anmeldung  
0173 65 55 71 8  
oder  
01512 23 39 83 3  
oder  
0208 30 18 96 13

**KoKoBe**  
Rollstuhlfahrer bitte schellen!  
♿



**Di.  
21.03.**

9:00 - 14:30

**Sprechstunde**

**KoKoBe Mülheim**  
mit telefonischer  
Vorankündigung  
0173 65 55 71 8  
oder  
01512 23 39 83 3  
oder  
0208 30 18 96 13

**KoKoBe**  
Rollstuhlfahrer bitte  
schellen!  
♿

**Mi.  
22.03.**

9:00 - 14:30

**Sprechstunde**

**KoKoBe Mülheim**  
mit telefonischer  
Vorankündigung  
0173 65 55 71 8  
oder  
01512 23 39 83 3  
oder  
0208 30 18 96 13

**KoKoBe**  
Rollstuhlfahrer bitte  
schellen!  
♿

18:00 - 20:00

**Ausdruckswerkstatt 9.0**  
Wir machen Radio und Video. Wir  
drücken uns mit allen Sinnen aus.  
Sei dabei!

Norbert Tilmann:  
0171 41 21 990

**KoKoBe**  
Rollstuhlfahrer bitte  
schellen!  
♿

**Do.  
23.03.**

12:00 - 18:00

**Sprechstunde**  
mit telefonischer Vorankündigung  
0173 - 65 55 71 8  
oder  
01512 - 23 39 83 3  
oder  
0208 30 18 96 - 13

**KoKoBe Mülheim**  
mit telefonischer  
Vorankündigung  
0173 65 55 71 8  
oder  
01512 23 39 83 3  
oder  
0208 30 18 96 13

**KoKoBe**  
Rollstuhlfahrer bitte  
schellen!  
♿

16:00 - 17:00

**Peer Beratung**  
Bei der Peer Beratung berät ein  
Mensch mit Behinderung einen  
anderen Menschen mit Behinderung

**Kontakt zur Peerberatung  
KoKoBe Mülheim**  
mit telefonischer  
Vorankündigung  
  
0173 65 55 17 8  
oder 01512 23 39 83 3  
oder 0208 30 18 96 13  
email:  
Peerberatung.mh@gmail.co  
m  
oder info@kokobe-mh.de

**KoKoBe**  
Rollstuhlfahrer bitte  
schellen!  
♿

**Mo.  
27.03.**

9:00 - 14:30

**Sprechstunde**

**KoKoBe Mülheim**  
mit telefonischer  
Vorankündigung  
0173 65 55 71 8  
oder  
01512 23 39 83 3  
oder  
0208 30 18 96 13

**KoKoBe**  
Rollstuhlfahrer bitte  
schellen!  
♿



**Di.  
28.03.**

9:00 - 14:30

**Sprechstunde**

**KoKoBe Mülheim**  
mit telefonischer  
Voranmeldung  
0173 65 55 71 8  
oder  
01512 23 39 83 3  
oder  
0208 30 18 96 13

**KoKoBe**  
Rollstuhlfahrer bitte  
schellen!  
♿

**Mi.  
29.03.**

9:00 - 14:30

**Sprechstunde**

**KoKoBe Mülheim**  
mit telefonischer  
Voranmeldung  
0173 65 55 71 8  
oder  
01512 23 39 83 3  
oder  
0208 30 18 96 13

**KoKoBe**  
Rollstuhlfahrer bitte  
schellen!  
♿

18:00 - 20:00

**Ausdruckswerkstatt 9.0**  
Wir machen Radio und Video. Wir  
drücken uns mit allen Sinnen aus.  
Sei dabei!

Norbert Tilmann:  
0171 41 21 990

**KoKoBe**  
Rollstuhlfahrer bitte  
schellen!  
♿

**Do.  
30.03.**

12:00 - 18:00

**Sprechstunde**

**KoKoBe Mülheim**  
mit telefonischer  
Voranmeldung  
0173 65 55 71 8  
oder  
01512 23 39 83 3  
oder  
0208 30 18 96 13

**KoKoBe**  
Rollstuhlfahrer bitte  
schellen!  
♿

16:00 - 17:00

**Peer Beratung**  
Bei der Peer Beratung berät ein  
Mensch mit Behinderung einen  
anderen Menschen mit Behinderung

**Kontakt zur Peerberatung  
KoKoBe Mülheim**  
mit telefonischer  
Voranmeldung  
  
0173 65 55 17 8  
oder 01512 23 39 83 3  
oder 0208 30 18 96 13  
email:  
Peerberatung.mh@gmail.co  
m  
oder info@kokobe-mh.de

**KoKoBe**  
Rollstuhlfahrer bitte  
schellen!  
♿